



提出すべき書類、
これだけで
いいんだ！



おトク情報も
見逃さない！

だいじなポイントがこれ1冊でわかる！

大同健保

まるっと！

まるわかり
ガイド

大同健保 事業のご案内



まるっとわかると



便利で安心、うれしいね！

大同特殊鋼健康保険組合

もくじ

3 大同健保の主なおしごと

4 家族はみんな「被扶養者」?

被扶養者資格確認調査を
毎年、実施しています

6 こんなときは大同健保へ 届出・手続きが必要です!

第三者行為によるけが・病気の時

マイナンバーカードに
保険証利用の登録をしたとき

住所(居住地)や住民票が
変更になったとき

8 健康保険が使える? 使えない?

治療用装具を作ったとき

仕事中や通勤途中のけが・病気

接骨院等にかかるとき

10 心も体もリフレッシュ! 大充実で大満足★楽しい保健事業

直営保養所

契約保養所

契約保養施設

ウォーキングイベント

12 あなたの健康、 大同健保が全力サポート!

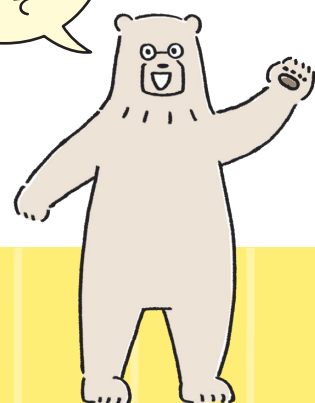
相談事業

健(検)診・人間ドック

補助事業

14 大同健保ホームページ 「すまいるケンボ」を便利に使おう!

これ1冊で
大同健保について
まるっと
まるわかり!



パパくま
被保険者
(従業員)

健康についての
心配ごとは
気軽に相談しよう



くまじい
被扶養者
(家族・前期高齢者)

健康づくり
事業が
いっぱいね!



ママくま
被扶養者
(家族・配偶者)

家族で保養所に
行こうよ!



くまこ
被扶養者
(家族・子ども)

大同健保の主なおしごと

大同健保の業務は多岐にわたりますが、主なものは次の内容です。

1 保険給付

あなたやご家族が
万一病気になっても、
安心して病院にかかるような
しくみを安定的に運営する



2 保健事業

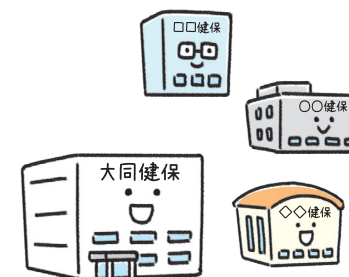
加入者のみなさまが
健康で生き生きと働けるよう、
各種事業を展開する



そもそも、「健保」ってなに?

日本では、国民全員が公的な医療保険制度に加入することになっていて、その加入先は勤め先や自身の属する環境によって異なるよ。大同特殊鋼と関連会社にお勤めのみなさまとそのご家族(被扶養者の資格を満たす方)は、大同健保(大同特殊鋼健康保険組合)という公的な健康保険組合のひとつに加入することになるんだ。

公的医療保険



健康保険組合
全国に約1,400組合

その他の
公的医療保険



協会けんぽ



船員保険



国民健康保険

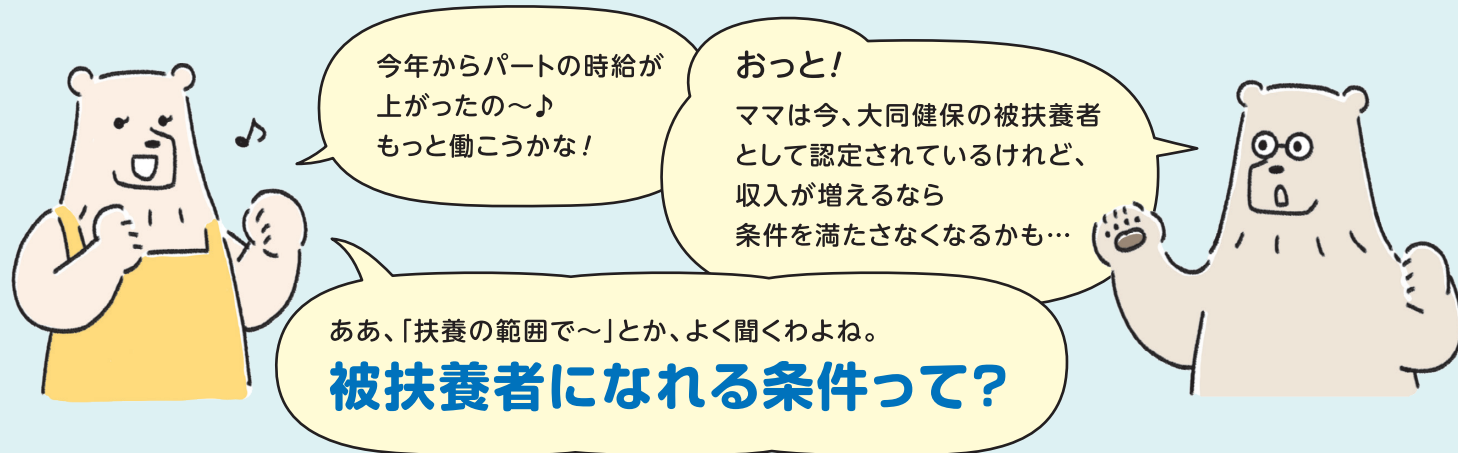


後期高齢者
医療制度



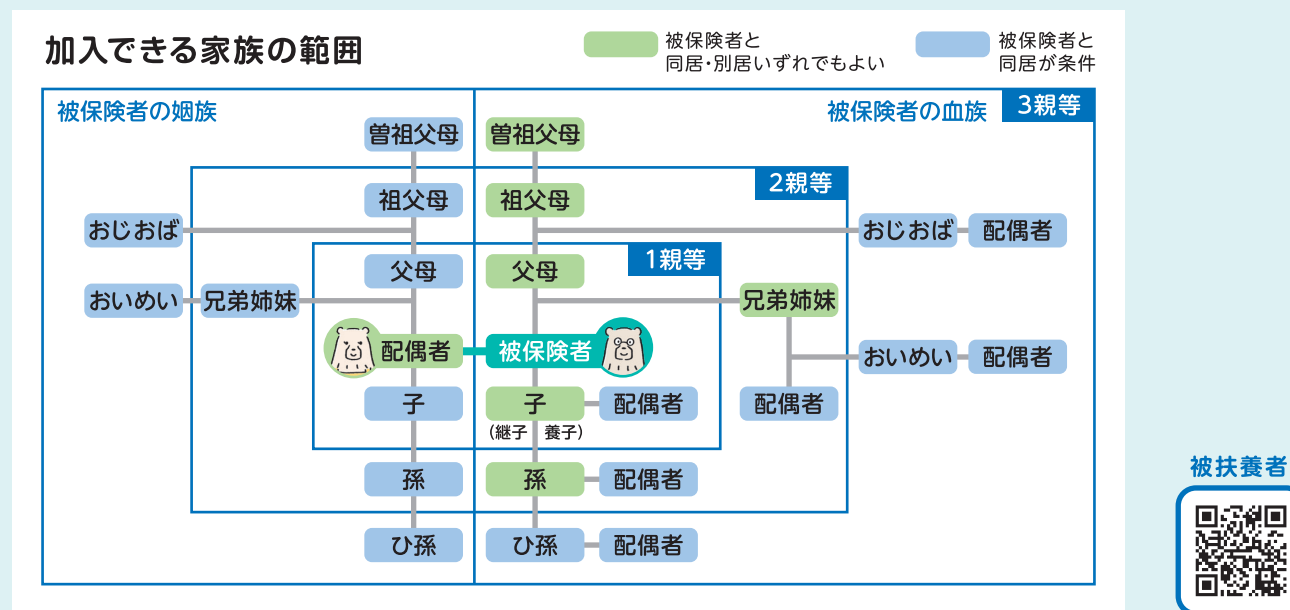
共済組合・
共済制度

家族はみんな「被扶養者」？

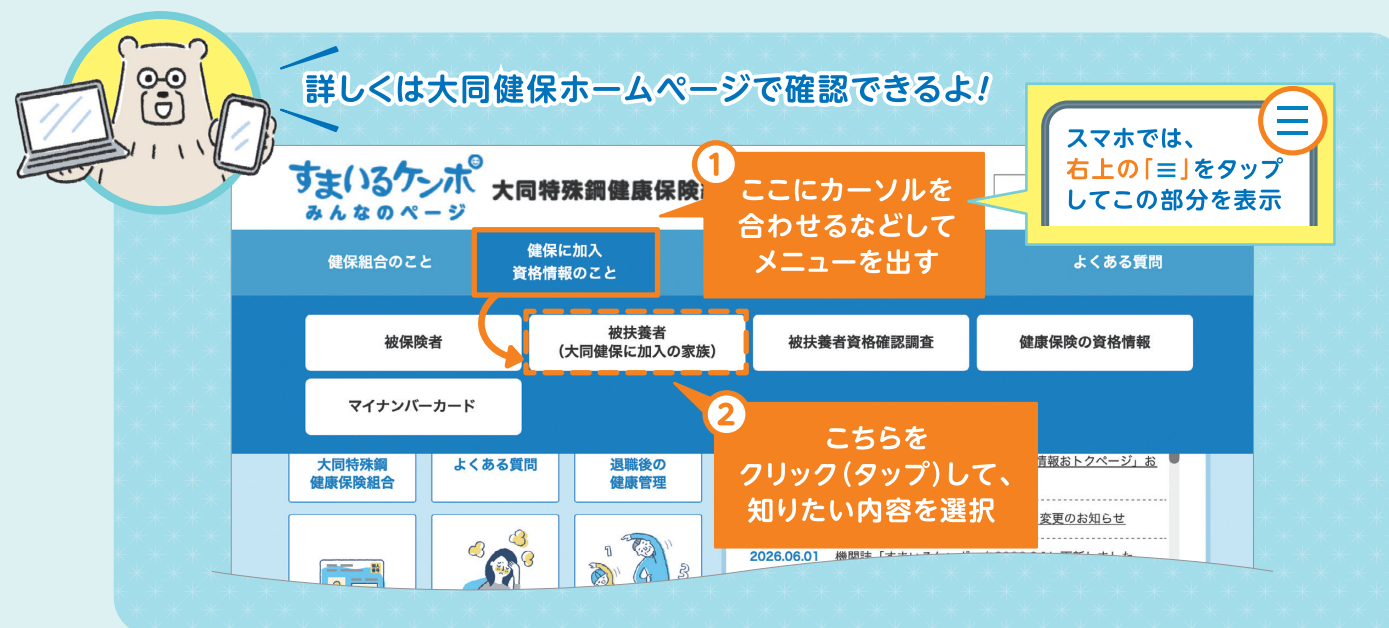


被保険者から見た「続柄」、被扶養者となる方の「収入」、
「同居か別居か」等の条件を満たさなければ、被扶養者にはなれません。

親族の範囲 被保険者からみて直系尊属、配偶者（内縁関係含む）、子、孫、兄弟姉妹、
3親等内の親族、内縁関係の配偶者の父母および子。



被扶養者



被扶養者資格確認調査を 毎年、実施しています

被扶養者資格確認調査に回答するのって、大変そうでいやだなあ…

大同健保では、この調査についてみなさまにお気軽に取り組んで いただけるよう、スマートフォンやタブレット、パソコンから簡単に ご回答いただけるしくみを整えました。 ご案内が届いたら必ず開封し、手順に沿ってお手続きください。 途中で中断もできますし、やってみると意外と簡単ですよ！



手続きがいるのはどんなとき？

被扶養者であるご家族が就職や結婚などで以下のような状況となったときは、 被扶養者としての資格がなくなります。 扶養から外す手続きが必要ですので、「健康保険被扶養者(異動)届」を 5日以内に提出してください。

「資格確認書(有効期限内のもの)」
「限度額適用認定証」
「特定疾病療養受療証」をお持ちの方は、 あわせてご返却ください!!



被扶養者の加入条件を満たさなくなるケース

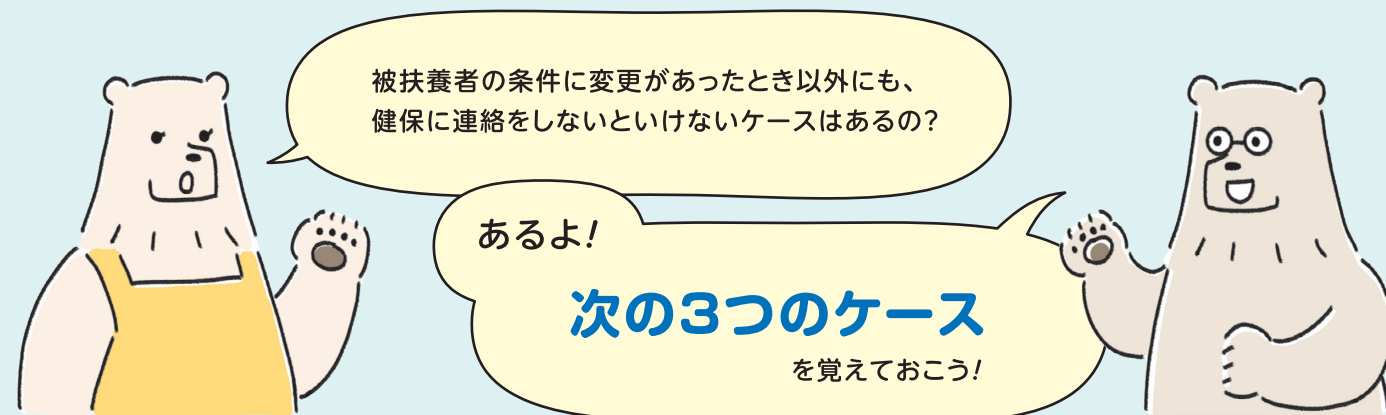
- 就職した・他の健保組合等の被保険者となった
- 収入が増えた
- 仕送り額が変わった
- 失業給付金の受給を開始した
- 75歳になった
- 結婚した
- 離婚した
- 別居した
- 亡くなった
- 外国に移住した など

一人暮らしを始めたら 私も要確認だわ!



こんなときは 大同健保へ届出・手続きが必要です！

≫≫ 届出書類は所属事業所に提出してください。



CASE
1

第三者行為による けが・病気の時

▶ 大同健保に連絡が必要です！

自動車事故などの被害者になったとき、病気やけがの治療は健康保険でかかることができます(事前に大同健保に承諾を得る必要があります)。
ただし、本来その医療費は、原則として加害者が支払うべきものであるため、大同健保からの支給は一時的な立て替えにすぎず、後日、大同健保から加害者または自動車損害賠償責任保険の事業機関等に請求することになっています。
必ず大同健保に届出書類を提出してください。

たとえば、こんな場合が第三者行為となります

- 学校やスーパー等の設備の欠陥でけがをしたとき
- 他人の飼い犬やペット等により、けがをしたとき
- 不当な暴力や傷害行為を受け、けがをしたとき
- 飲食店等で食中毒にあったとき
- 自転車同士やスキー等の衝突事故により、けがをしたとき

※自損事故の場合も、届出が必要です。



第三者行為



迷ったときは大同健保までご相談ください。

CASE
2

マイナンバーカードに 保険証利用の登録をしたとき

▶ 資格確認書を返却してください！

新たにマイナンバーカードに保険証利用の登録をした方は、お持ちの「資格確認書」をすみやかに大同健保へ返却してください。



CASE
3

住所(居住地)や住民票が 変更になったとき

▶ 変更の届出が必要です！

住所(居住地)や住民票が変更になったときは、すみやかに大同健保へ変更の届出をしてください。

役所への届出も
お忘れなく！



この他にも

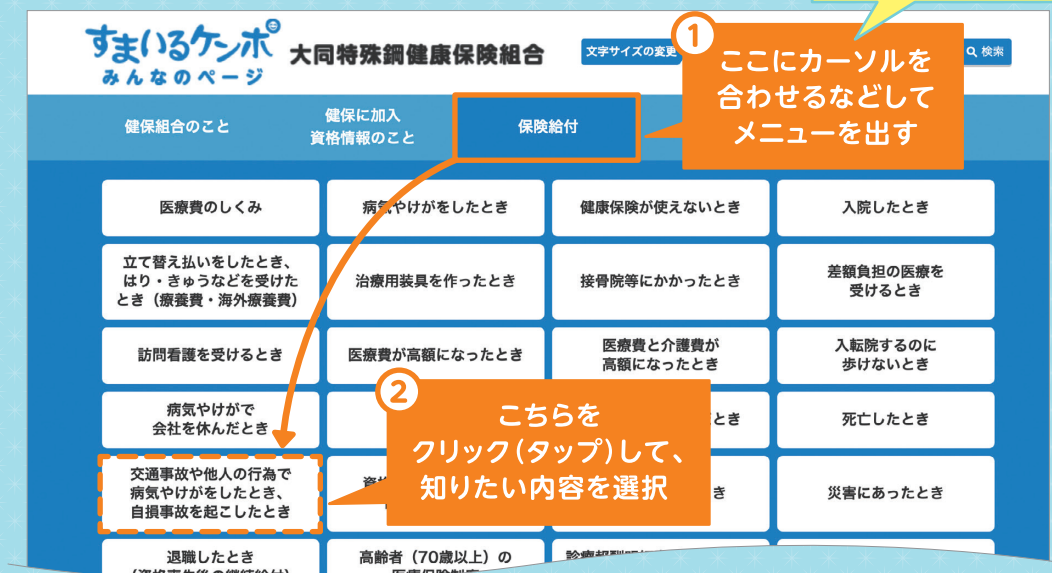
氏名変更や被扶養者の異動(加入・脱退※)があるときも届出が必要です。

※P4-5参照



第三者行為の届出書類は、
大同健保ホームページから！

スマホでは、
右上の「≡」をタップ
してこの部分を表示



健康保険が使える？ 使えない？

保険給付



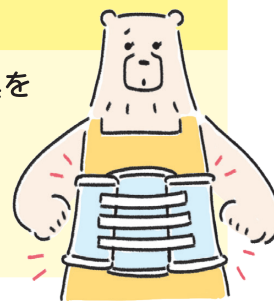
CASE
1

治療用装具を作ったとき



健康保険が使えないケースがあります

コルセットやサポーター、インソールなどの治療用装具を
医師の指示のもと作製または購入したとき、
**大同健保がやむをえないものと認めた場合に限り、
療養費の対象となります。**



支給対象外となる例 (全額自己負担になります)

- × 医師が診察のうえ、指示や装着確認していないもの
- × 義肢装具士の立ち合いなくサイズ合わせや装着・販売がされたもの
- × 処置や手術で使用するもの
- × 日常用、スポーツや仕事上、美容目的で使用するもの
- × 予防や自費診療で作製したもの
- × 症状固定後のもの

治療用装具



CASE
2

仕事中や通勤途中のけが・病気



仕事中や通勤途中のけが・病気には 労災保険が適用されます！

医療機関の窓口で、労災であることを申し出て、
マイナ保険証等を**提示しないで**受診してください。

労災保険の対象

- 仕事中または出張中のけが
 - 通勤途中のけが
 - 家から取引先に直行、または出先から直接帰宅途中のけが
- ※ パート・アルバイトの方にも労災保険が適用されます。



健康保険が
使えないとき



CASE
3

接骨院等にかかるとき



健康保険が使えないケースがあります

健康保険を使って柔道整復師にかかるのは、
**原因が明らかな外傷性のけがで、
慢性の状態に至っていないもの**に限られます。
それ以外では、全額自己負担での施術となります。



健康保険が使える場合

- 打撲・ねんざ・挫傷(出血を伴う外傷を除く)
- 骨折・不全骨折・脱臼(応急手当を除き、医師の同意が必要)



健康保険が使えない場合 (全額自己負担となります)

- × 日常生活による単なる疲れやこり、痛み
- × スポーツ等による肉体疲労改善のための
マッサージ
- × 医療機関で同じけがや症状等で治療中の場合
- × 脳疾患後遺症等のリハビリ
- × 病気による痛み(リウマチ・関節炎・ヘルニア・神経症等)
- × 単なる加齢からの痛みやこり(五十肩・腰痛等)
- × 特に症状の改善のみられない長期にわたる漫然とした施術



柔道整復療養費



こんなときも健康保険は使えません！

- × 故意によるけが・病気
自殺未遂、薬物中毒、飲酒運転、暴力行為等

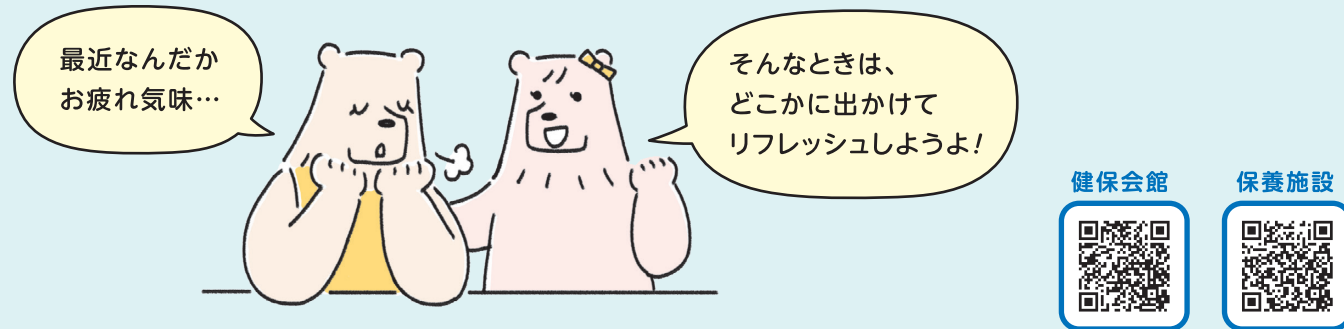


誤って健康保険を使ってしまった場合は、
大同健保が立て替えた医療費を返還していただきます。

医療費のしくみ



心も体もリフレッシュ! 大充実で大満足★楽しい保健事業



各施設の詳細や予約方法はホームページをチェック!

スマホでは、右上の「≡」をタップしてこの部分を表示

ここにカーソルを合わせるなどしてメニューを出す

こちらをクリック(タップ)して、知りたい内容を選択

大同特殊鋼健保会館はここからも見られます

リゾートトラストはここからも見られます

すまいるケンポ 大同特殊鋼健康保険組合

健保組合のこと 健保に加入資格情報のこと 保険給付 保健事業

健康診断・がん検診等 特定健診・特定保健指導 歯科健診 インフルエンザ予防接種

家庭常備薬 ご家庭向け支援事業 健保会館 保養施設

スポーツ施設 健康情報おトクページ 電話健康相談・メンタルヘルスに関するカウンセリング

2026.06.01 機関誌「すまいるケンポ」を公開

会員・ご家族にご利用ください 大同特殊鋼健保会館

薬局の薬で確定申告? セルフメディケーション

加入資格でスマホに利用!

直営保養所

大同特殊鋼健保会館

予約受付 TEL 052-671-1186

会議に最適! さまざまな用途にご利用いただけます。完全予約制。

※宿泊設備のご用意はございません。



契約保養所

1泊あたり、被保険者2,500円、被扶養者(3歳以上)1,500円の利用補助があります。※年度内(当年4月～翌年3月)、2泊を限度



ホテル木暮

TEL 0279-72-2701
群馬県渋川市伊香保町伊香保135
<https://www.hotel-kogure.com/>



ホテル天坊

TEL 0279-72-4489
群馬県渋川市伊香保町伊香保396-20
<https://www.tenbo.com/>



ロッジ翠石苑 (本館・別館)

TEL 0264-23-8080(予約専用)
長野県木曽郡木曽町日義4898-34・35
木曽駒高原カントリークラブ
https://www.kisokoma.co.jp/kisokoma_cc/



大同木曽駒倶楽部

TEL 052-611-8847(予約専用)
長野県木曽郡木曽町日義4898-74
https://www.daidokenpo.jp/content/wp-content/uploads/202301_kisogoma.pdf

貸別荘

TEL 0264-23-8080
(予約専用)



あすなろ荘

長野県木曽郡木曽町日義4898-425



もみじ荘

長野県木曽郡木曽町日義4898-12

契約保養施設

大同健保 Club Off リゾートトラスト

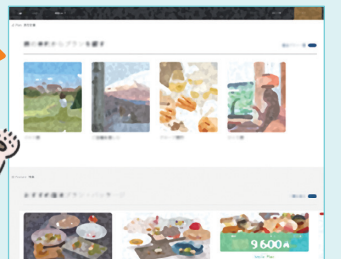
国内・海外各地の宿泊施設やレジャー施設を会員料金で!

ご利用は「あなたのページ」



から。

⚠ 被保険者・被扶養配偶者のみご覧いただけます。



魅力的な旅先がいっぱい掲載されているのね!

ウォーキングイベント

対象 被保険者・被扶養者

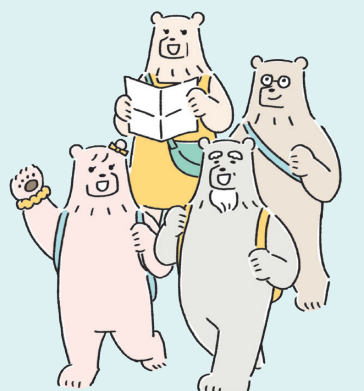
ウォーキングイベントの詳細は、すまいるページにてお知らせしています。

けんぽれんあいち
健康ウォークWeb版
(5月)

RenoBody
スマホウォーキング
(10月16日(金)～12月15日(日))

東山動植物園
ウォークラリー
(9月26日(日))

すまいるページ



あなたの健康、 大同健保が全力サポート!

詳細や申請については、大同健保ホームページをご覧ください。

スマホでは、
右上の「≡」をタップ
してこの部分を表示

健康づくりのための
事業がこんなに
あるのね



相談しよう!

★電話による健康医療相談 TEL 0120-193-783 〈24時間受付・年中無休〉

医師・保健師・看護師等が健康・医療・介護・育児のご相談を承ります。
夜間・休日に受け付けてもらえる医療機関等のお問い合わせにもお答えします。

★メンタルヘルスに関するカウンセリング

お電話でも、面談でも、WEBでも、ご希望に応じたカウンセリングを受けていただけます。

●電話カウンセリング

TEL 0120-193-783 〈年中無休〉
利用時間 9:00～22:00

●面談カウンセリング

電話またはWEBにてご予約をお願いします。

電話予約 TEL 0120-193-783

平日 9:00～21:00 / 土曜 9:00～16:00
(日曜・祝日および12月31日～1月3日を除く)

●WEBカウンセリング

<https://t-pec.jp/websoudan/>

WEB予約 <https://t-pec.jp/websoudan/>

◆WEBカウンセリング

◆面談カウンセリング WEB予約

共通

ユーザー名: 0120193783 パスワード: daidoknp

★チャットボット

健康に関する悩みや質問に、チャットボットが自動応答でお答えします。



こんなお悩みに、ぜひご利用ください

- お子さまの健康相談(6歳ごろまで)
- 健診結果の見かた
- 季節の健康相談
- こころの不調やお悩み(花粉症・インフルエンザ・熱中症など)

健(検)診・人間ドックを受けよう

全額補助

■定期健康診断・特定健診

対象 被保険者(従業員)

40歳以上の方は
特定健診(特定保健指導)を含む

会社が実施する定期健康診断に生活習慣病関連の検査を加えています(大同健保が会社へ費用を補助)。
40歳以上の方は「特定健診」となります。がん検診も同時実施しますので、会社の案内に沿ってご受診ください。

■従業員婦人科検診

対象 女性被保険者(従業員)

乳がん検診・子宮頸がん検診の費用を補助します。
指定医療機関で受診される方は、オプションの骨密度測定も含め自己負担なしで受けられます。
指定医療機関以外で受診される方は、「あなたのページ」から補助申請をしてください。

■すまいるケンポ健康診断

対象 35歳未満の被扶養配偶者・
35歳以上の被扶養者・任意継続被保険者

40歳以上の方は
特定健診(特定保健指導)を含む

基本健診に加えてがん検診も受診いただけます。
ご自宅宛てにお送りするご案内等をご確認のうえ、各医療機関等のホームページ等でご予約ください。
40歳以上の方は「特定健診」となり、健診結果によっては特定保健指導を受けていただきます。

半額または全額補助(上限あり)

■人間ドック

40歳以上の方は
特定健診(特定保健指導)を含む

対象 40歳以上の被保険者・被扶養者
(すまいるケンポ健康診断との併用不可)

■単独検診

会社が実施する検査項目に
含まれている場合は補助対象外

対象 40歳以上の被保険者

1年度内に各検査1人1回、単独検診
費用の全額または半額(上限あり)まで
を補助します。より詳しく検査したいと
いう方におすすめです。

単独検診の補助対象検査

- 胃部内視鏡 ●大腸内視鏡 ●腹部超音波 ●肺ドック
- 脳ドック ●前立腺がん ※50歳以上の男性
- 骨密度測定 ※女性被保険者(全年齢)・40歳以上の男性被保険者



■歯科健診センター・ファミリー歯科健診

対象 被保険者・被扶養者

お口の健康は全身の健康につながります。“半年に1度は歯医者さんでチェック”を習慣にしましょう。

▲健診の結果により治療等を受ける場合は自己負担が発生します。

補助があるよ!

■インフルエンザ予防接種費用補助

対象 0歳～64歳の被保険者・被扶養者

お一人につき1シーズン1回限り2,000円までを補助します。ぜひご家族でご利用ください。



■家庭常備薬等の費用補助

対象 全世帯

購入費用の一部を年3回補助します。会社で申込書を受け取り、お申し込みください。
任意継続被保険者の方は、ご自宅にご案内を送付します。
また、すまいるページでも案内をご覧いただけます。申込書の印刷もできますのでご利用ください。



■スポーツ施設利用補助

各施設・サービスを法人価格・優待価格でご利用いただけます。



- スポーツクラブ ルネサンス ●RIZAP
- やぶはら高原スキー場 ●特約ゴルフ場

大同健保ホームページ「すまいるケンポ」を便利に使おう！

大同健保ホームページ「すまいるケンポ」では、大同健保からの保険給付や保険事業、最新のお知らせを確認することができます。ログインすると使える「すまいるページ」や「あなたのページ」への入口もあります。

みんなのページ



すまいるケンポ 検索



ホームページを活用しよう！

「みんなのページ」トップページ 対象 大同健保の全加入者



「あなたのページ」トップページ

対象 大同健保の被保険者・被扶養配偶者



「あなたのページ」
読めるもの・できること(例)



補助金申請

補助金申請

「あなたのページ」でのみ受付！

インフルエンザ予防接種費用補助、人間ドック・単独検診、従業員婦人科検診などの補助金申請は「あなたのページ」でのみ申請が可能です。



健診結果・がん検診結果

健診結果・がん検診結果

健診結果や数値の推移をいつでも確認できます。



大同健保 Club Off

大同健保 Club Off
リゾートトラスト

おトクなクーポン、会員価格のご旅行はこちら！

リゾートトラスト

P11やあなたのページを見てね



通知書・証明書

通知書・証明書

「資格情報のお知らせ」は、
ここからダウンロードできます！

「すまいるページ」ログイン画面



記号+保険者番号の11ケタの文字でログインできます。

「MY HEALTH WEB」ログイン画面



35歳以上の被扶養者の方はここからログイン

初めてのの方は「初回登録の方はこちら」から登録を。

「MY HEALTH WEB」の詳細は

から！



MY HEALTH WEB

生活習慣病に関する検査結果に合わせたあなただけの健康アドバイスや健康情報、MYポイントはここから。

MY HEALTH WEBではこんなことができます！

- 被扶養者資格調査
- 健康情報
- 生活習慣アドバイス
- MYポイント

ログインの方法や、よくある質問など、詳しい内容は



をクリック(タップ)！



こちらから見られるページと同じです

2026年7月1日よりポイント付与の条件が変わりました。

「あなたのページ」はセキュリティもばっちりね



健康づくりを、もっと身近に!

大同健保は、厚生労働省より、「予防・健康づくり推進優良組合」として認定・表彰されました。
これからもみなさまの健康維持・増進を支えてまいります。



他にも大同健保への申請が必要ながあります!

お忘れのないようご注意ください!

詳しいことはホームページでご確認ください。

こちらもチェック!

大同健保LINE公式アカウント

大同健保のホームページに
簡単アクセス

自分にぴったりの
情報が届く

友だち追加は
こちらから



すまいるケンポ

大同特殊鋼健康保険組合

〒456-0031 名古屋市熱田区神宮二丁目3番30号

<https://www.daidokenpo.jp/>

TEL 052-671-1188 [健保会館のご予約は TEL 052-671-1186]

すまいるケンポ 検索

