

# RENAISSANCE Online Livestream

かんたん！無料！  
お試しオンラインレッスン

5/23 (月) ・ 5/25 (水) ・ 5/28 (土)

法人会員さま特別企画！  
人気のオンラインレッスンを無料でお試しください。

## ルネサンス オンラインライブストリーム

スポーツクラブルネサンスの大人気スタジオプログラムが、オンライン上でライブ配信されるサービスです！お手元のスマートフォン・タブレット・パソコンからアクセスすることで、自宅でいつでも気軽にレッスンを受けることができます。



## かんたん！無料！お試しオンラインレッスン

通常1回1,100円(税込)が無料に！

- ①5/23 (月) 18:00～ 骨格別エクササイズ
- ②5/25 (水) 20:00～ バランスコーディネーション
- ③5/28 (土) 14:00～ ヨガ

[対象]

ルネサンスと法人会員契約をしている法人にお勤めの従業員・ご家族の方

※初めてご受講される方のみ対象となります

私たちが担当します！

はじめての方にも  
分かりやすく。

そして、  
楽しくレッスンを  
進めていきます。

ぜひご参加ください！



笹谷 侑加  
骨格別担当



倉橋 照美  
バランスコーディネーション担当



大橋 知枝  
ヨガ担当

詳細・お申込みは

大同健保  
ホームページ



すまいるページまで