

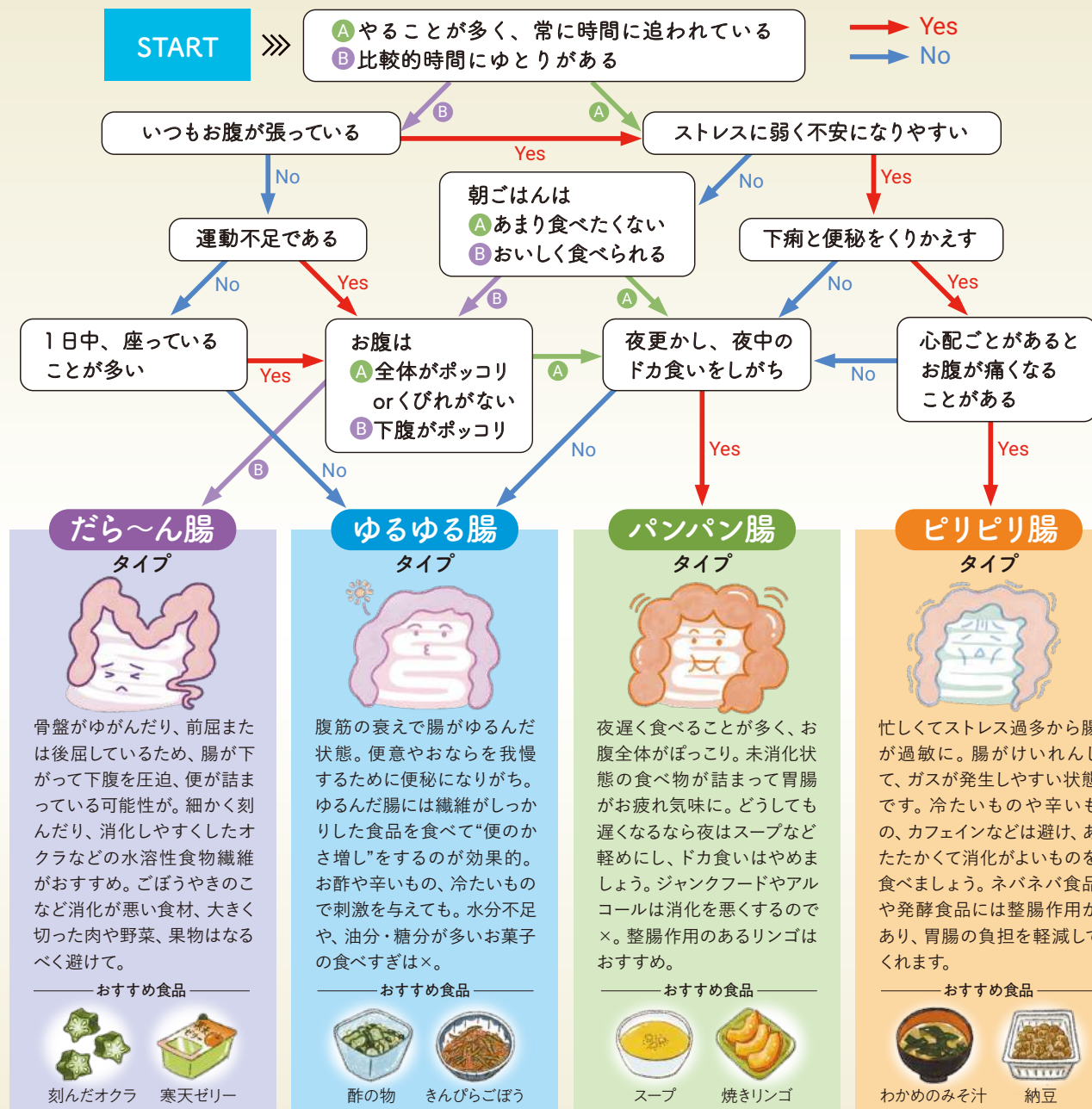


教えてくれたのは
齋藤早苗先生

コロハイドロセラピスト、イン
ナー美人アドバイザー。のべ1万
2000人の腸内環境を改善。

腸のお疲れタイプ診断

腸に元気がなくなると、老廃物を体にため込みポッコリお腹や肌荒れの原因に。
チェックチャートで自分の腸タイプを知り、
タイプに適した美腸食材を食べて元気な腸を取り戻しましょう。



スポーツクラブルネサンスが健康サポート



インボディ（体成分）測定で今のカラダの状態を知ろう（無料）



運動習慣がない人でも安全安心に通える施設利用（有料）



オンラインライブストリームで自宅でもフィットネス（有料）

安全・安心の取り組みや
宅トレ・健康情報を
配信しています！



安全・安心の
取り組みに
ついて



オンライン
ライブストリーム
について

オンラインライブストリームの
情報はこちらから



ルネサンス施設