

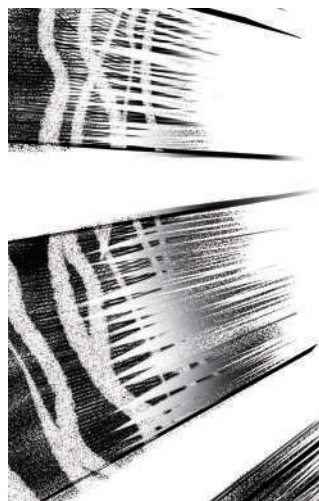


なんだこの
腹囲のサイズは！
どうりで子供に
バカにされるわけだ！



去年よりBMIが
爆上がり！
どうりで
お気に入りの服が
入らないはずだわ！

健診の結果が悪かった！



まさかの
D判定！
※要治療
まだまだ現役で
働こうと
思ってたのに…
大丈夫なのか、
俺？！



安心してください！
ルネサンスなら、まだ間に合いますよ！



筋肉量を増やして
代謝をUP!*

※「医師監修の弊社セミナーより引用」

血糖対策にも
運動は効果的!*



あなたにぴったりのプログラムは裏面へ！

ライフスタイルに合わせて、2つのプランからお選びいただけます！

いつでも通えて月額固定で使い放題！

Monthly コーポレート会員

月払い **10,450** 円/月 (税込)

※料金をご所属の法人様の契約内容により異なる場合がございます。

都度払いだから自分のペースで通えます！

1 Day コーポレート会員

都度払い **1,980** 円/回 (税込)

※料金をご所属の法人様の契約内容により異なる場合がございます。

月ごとに変更可能です！

※上記の金額は「スポーツクラブルネサンス」でご利用いただける金額です。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗や、キャッシュレス運営をしている店舗がございます。事前にご利用店舗のHPをご確認ください。

まずは見てから！ラクラク見学予約はコチラ！



お手続きに必要なものなど
詳細もご案内しています。

短期間で! 継続に向けて! 期待に応えるサービスです

3ヶ月1クールのチームトレーニング

トライネーションズ



Monthlyコーポレート会員は
2ヶ月間ご利用無料!



他の月会員に
所属している場合 **2,200円/月** (税込)

仲間と一緒に。称え合い、刺激にもなる。終わった瞬間、次回が待ち遠しくなるチームトレーニングです。
はじめての方、満足できずやめてしまった方、進化したい方、お待ちしております。

専属トレーナーと個別のメニューを作成

パーソナルトレーニング




お一人様、30分 **3,300円** (税込)

認定資格をもつ専属トレーナーが、お客様のご希望からいちばん最適なトレーニングプログラムを作成。「一人ではなかなか続けられない...」「トレーニングの実践までしっかりとサポートして欲しい。」という方にもおすすめです。

専属トレーナーと全3回のセッション

パーソナルトレーニング はじめてパック



初回60分+2~3回目
各30分 **9,900円** (税込)

入会したての方専用のパーソナルトレーニング。専属のトレーナーが3回に渡ってマンツーマンでトレーニングを指導いたします。フォームや動きの指導とトレーニングメニューを作成。食生活の改善ポイントなども行います。

1日お試し券 ¥1,000 (税込)

コーポレート専用1日体験クーポン 2025年3月31日まで

- ご利用の際は本クーポンをご持参ください。(コピー可) ■お一人様1回限りのご利用となります。
- 法人会員契約先のお客様のみご利用可能です。
- 1枚で同伴の方もご利用いただけます。※1グループ様最大3名までのご利用をお願いします。

※デニススクールルネサンス、デニスクラブ、Burnista、コクールルネサンス、ジム&スタジオルネサンス、ベターボディーズハイ、通所介護施設はご利用いただけません。
※本クーポンでスクールレッスンの受講はできません。 ※本クーポンでスタッフ無人営業時間はご利用いただけません。



4210000000000000000504

こちらの二次元バーコードを読み込み、
体験ご希望の店舗や日時をお選びいただきご予約ください。



■施設ご利用の際は、トレーニングウェア、インドア用シューズ、タオルをご用意ください。(有料でレンタルも可能です。お取り扱いの無い施設もございます。)
■プールご利用の際は、水着・スイミングキャップをご用意ください。
■施設により設備内容・ご利用ルール・営業時間・休館日が異なりますので、電話またはホームページでご確認ください。
■全国のルネサンスをご利用いただけます。一部体験を受け入れない施設もありますので、予めご利用予定の施設にご確認ください。
一部、事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。



LINE
公式
アカウント
はこちら!▼



役に立つ健康
情報やお得な
キャンペーン
情報をゲット!

ルネサンスの安全・安心な環境づくりを、お近くの店舗でお確かめください。

- | | | | | | | | | | | |
|--------------|-------------|----------------|-------------------|--------------|-------------|-----------------|------------|-------------------|-----------------|---------------|
| 【北海道・東北】 | 郡山24 (📍📅) | 土気あすみが丘 (📍📅) | 吉川 (📍📅) | 北砂 (📍📅) | 国立24 (📍📅) | 海老名リサーチ24 (📍📅) | 【近畿】 | 【中国・四国】 | 【九州・沖縄】 | 長崎ココワーク (📍) |
| 札幌平岸24 (📍📅) | いわき (📍📅) | 浦安24 (📍📅) | 新所沢 (📍📅) | 曳舟24 (📍📅) | 西国分寺24 (📍📅) | 藤田24 (📍📅) | 山科柳辻 (📍) | 玉島24 (📍📅) | 小倉 (📍) | 佐世保 (📍) |
| アリオ札幌 (📍) | 【関東】 | 幕張24 (📍📅) | イオンタウン調布 (📍📅) | 両国24 (📍📅) | 〈神奈川県〉 | イオンモール藤沢24 (📍📅) | 豊中 (📍) | 福山春日24 (📍📅) | 福岡香椎24 (📍📅) | おおいた24 (📍📅) |
| 函館24 (📍📅) | 〈茨城県〉 | 銚子 (📍) | イオンタウンふじみ野24 (📍📅) | 青砥24 (📍📅) | 横浜24 (📍📅) | 【中部・北陸】 | 住之江 (📍) | 福山多治米24 (📍📅) | 福岡大橋24 (📍📅) | 熊本南24 (📍📅) |
| 仙台泉中央24 (📍📅) | 水戸24 (📍📅) | 八日市場 (📍) | 〈東京都〉 | 北千住24 (📍📅) | 天王町 (📍) | 長岡24 (📍📅) | 久宝寺24 (📍📅) | 東広島24 (📍📅) | 福岡西新24 (📍📅) | 熊本学園大道24 (📍📅) |
| 仙台南光台24 (📍📅) | 【千葉県】 | 竜ヶ崎ニュータウン (📍📅) | 赤羽 (📍) | 三軒茶屋24 (📍📅) | 港南台24 (📍📅) | 松本 (📍) | 今里24 (📍📅) | 広島東千田24 (📍📅) | 春日24 (📍📅) | 熊本光の森24 (📍📅) |
| 仙台南光台24 (📍📅) | 浦和24 (📍📅) | 光が丘 (📍) | 光が丘 (📍) | 経堂 (📍) | 港南中央24 (📍📅) | トア沼津 (📍) | 今里24 (📍📅) | 広島ポルパークタウン24 (📍📅) | イオンモール福岡24 (📍📅) | 宮崎24 (📍📅) |
| 仙台宮町24 (📍📅) | 野田24 (📍📅) | 蕨24 (📍📅) | 石神井公園24 (📍📅) | 仙川24 (📍📅) | 久里浜24 (📍📅) | 静岡24 (📍📅) | 登美ヶ丘 (📍) | 広島緑井 (📍) | 伊丹24 (📍📅) | ライカム24 (📍📅) |
| 仙台卸町24 (📍📅) | 佐倉 (📍) | 北朝霞24 (📍📅) | 富士見台24 (📍📅) | 東伏見24 (📍📅) | 橋本 (📍) | 名古屋熱田24 (📍📅) | 伊丹24 (📍📅) | 徳山24 (📍📅) | 神戸 (📍) | |
| 山形24 (📍📅) | ユカガエ24 (📍📅) | 北戸田24 (📍📅) | 早稲田 (📍) | ひばりヶ丘24 (📍📅) | 大和24 (📍📅) | 甚目寺24 (📍📅) | 伊丹24 (📍📅) | 徳山24 (📍📅) | 姫路 (📍) | |
| 福島24 (📍📅) | 稲毛24 (📍📅) | 春日部 (📍) | 亀戸24 (📍📅) | 東久留米24 (📍📅) | 五月台24 (📍📅) | 名古屋小橋 (📍) | 姫路 (📍) | | | |
- 岐阜LCワールド24 (📍📅)

2024年1月現在



● ホットスタジオ
● ドライサウナ
📅 24時間ジム営業

RENAISSANCE

店舗の詳細は 検索

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方 ■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■酒気を帯びている方 ■刺青(タトゥー含む)のある方 ■ペット連れの方■反社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方