

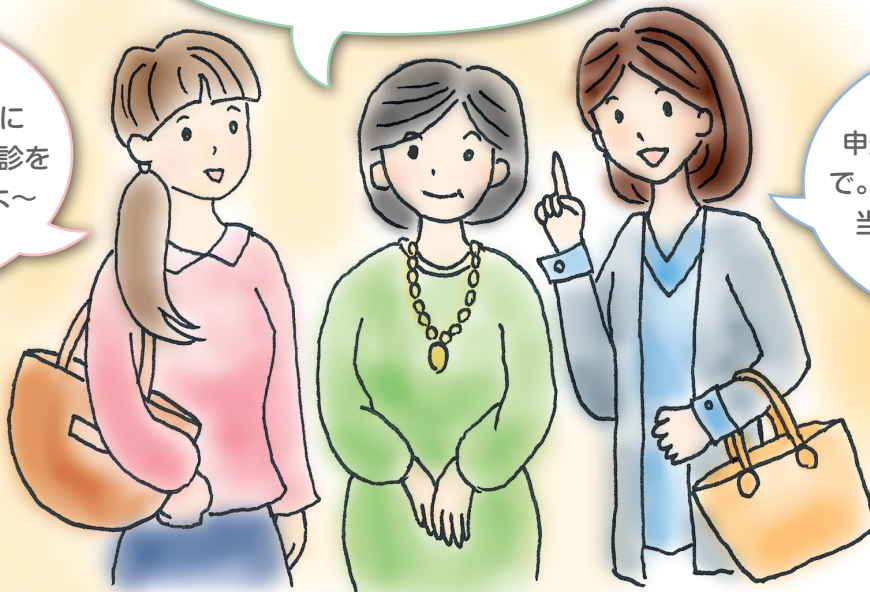
健診受診は健康づくりの第一歩！ 年に1度は受診してください

巡回レディース健康診断のご案内

その日に保健指導まで
受けられるから助かるわ。

この健診は、
気になる生活習慣病に
乳がん・子宮頸がん検診を
セットしたものなのよ～

完全予約制！
申込みは郵送またはネット
で。結果受取りは全て郵送で
当日会場に出向くだけの
お手軽な健診みたい。



特定健診
対応

※一部の会場で男性受診者を受け入れています。
女性と男性は、受診時間帯を別にしておりますのでご安心ください。

申込方法	(推奨) WEB	郵 送
<p>1 ● お申込み</p> <p>WEBまたは郵送 (先着順)</p>	<p>●次ページ記載の申込方法をご確認ください。</p>	<p>●巡回レディース健康診断申込用紙に必要事項を記入し、同封の返信用封筒にてご返送ください。</p>
<p>2 ● 申込受理及び 日程決定通知</p> <p>インターネット10秒 郵送は4週間</p>	<p>●お申込みをされた方には、予約確定確認メールが送信されます。</p> <p>●お申込みをした会場で即時、日時が確定となります。</p> <p>※キャンセルまたは予約内容の変更をされる場合は、予約確定確認メールに記載の実施健診機関に連絡してください。 ※実施健診機関都合での会場や日程の変更・中止がある場合は、実施健診機関から連絡をいたします。</p>	<p>●申込書受付から4週間以内に、実施健診機関から申込受理兼、日程決定通知ハガキをご自宅に郵送いたします。</p>
<p>3 ● 健診必要書類 お届け</p>	<p>・健診日の1週間前までに、健診に必要な書類（問診票・注意事項・受付時間・会場案内図など）をご自宅に郵送いたします。</p>	
<p>4 ● 健診受診</p> <p>90～120分程度</p>	<p>・書類や検体をお持ちの上、指定の受付時間に健診会場へお越しください。 ※受付時間は、実施健診機関にて指定させていただきます。</p>	
<p>5 ● 健診結果通知 お届け</p>	<p>・受診の約1か月後に、健診結果をご自宅に郵送します。 ※健康診断により知り得た情報は、あなたの健康管理に役立てることを目的に利用し、第三者に漏洩することのないよう厳重に保管いたします。</p>	

← 裏面にご自身の受診日を記載して忘れず受診しましょう！

WEB申込方法

※WEB上の画面表示は変更になる場合があります。

STEP 1 アカウント情報の登録

①事前準備

- 健康保険証情報がわかる資料の準備
- 確認メールが送信されるので、no-reply@zenkenkyo.netからのメール受信を許可してください

②予約サイトにアクセス

<https://yoyaku.zenkenkyo.net/>



③新規利用者登録

新規利用者登録を選択

④メールアドレス等の登録

メールアドレス・パスワードの入力と個人情報提供の同意にチェックのうえ登録

⑤確認番号を入力

メールで届く4桁の確認番号を入力

⑥利用者情報を入力

再度パスワードを入力しログイン後、「アカウント」メニューから氏名や住所等の入力
※日中連絡用電話番号は、なるべく携帯電話番号を入力ください。

⑦健康保険 資格情報を入力

【重要】資格確認に必要な情報です!
健康保険の資格情報をお間違えのないよう入力ください。

次ページ

「STEP2 健康診断のお申込み」

へ続きます。

問合せ先 一般社団法人 全国健康増進協議会 巡回レディース健診 係

電話番号: 03 - 5803 - 3377 受付対応: 月~金 9時~17時 (12時~13時、土日祝除く)

WEB上の画面表示は変更になる場合があります。

STEP 2 健康診断のお申込み

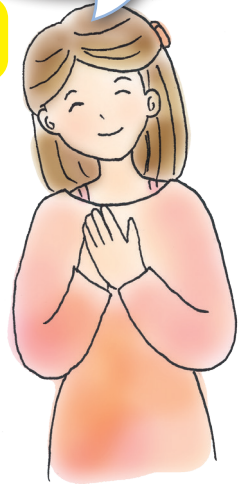
①マイページから「予約開始」を選択

※オプション検査の一例です。
※一部オプション検査は定員がございます。
満員の場合は選択できませんのでご注意ください。

②オプション選択

ご希望のオプションを選択して「検査項目選択」を押下

ご自身に合わせた希望オプションを追加することも可能です！
また、都道府県・会場名称での検索のほか、地図からご自宅に近い会場をお探しいただけます！



③検索条件を設定し都道府県や地図で会場選択

④希望の会場・日程を選択

実施年月日	予約締切日	基本会場名
2025/11/02 (日)	2025/09/23	成美教育文化会館
2025/11/03 (月)	2025/09/24	ホテルエミシア東京立川
2025/11/05 (水)	2025/09/26	ホテルカナンツツ東京
2025/11/06 (木)	2025/09/27	L Stay&groom南砂町
2025/11/06 (木)	2025/09/27	TKP新宿カンパレンスセンター
2025/11/06 (木)	2025/09/27	ホテル日航立川 東京
2025/11/11 (火)	2025/10/02	東京芸術センター (北平往駅)
2025/11/11 (火)	2025/10/02	国際ファッションセンター (南園町)

⑥内容を確認し予約登録を選択

予約登録完了後は、予約確定確認メールが送信されます。

⑤希望時間を選択

開始時間	乳マンモ
08:00	○
08:30	○
09:00	○
09:30	○
10:00	○
10:30	○
11:00	○

注意事項

- ・ 受診日に健康保険組合の資格を喪失している場合は、受診することができませんので、ご注意ください。
- ・ 健康保険組合にてご案内している各種健診（人間ドック・特定健診・生活習慣病健診等）を今年度受診される場合、本健診は受診できません。

【個人情報の取り扱いについて】

当会において、ご記入いただいたご自身の個人情報は、健康診断の予約・結果処理、特定保健指導、問合せに関する一連の手続きのために利用いたします。

ご記入いただいた個人情報は、上記目的を達成するため、健康診断の実施機関、ご自身の扶養者が所属される企業・団体等、当会業務の委託先企業に第三者提供することがあります。

ご自身の個人情報を他の企業と共同利用することはありません。

当会への個人情報の提供はご自身の任意であり、提供を断ることができます。個人情報をご提供いただかない場合、または必要事項にご記入されない場合、健康診断や特定保健指導、その他の当会のサービスのご提供ができませんので、あらかじめご了承ください。

ご記入いただいた個人情報に関する利用目的の通知・開示・訂正等・利用停止・消去等に関するお問い合わせ、および、配信停止のご連絡は、以下窓口にてお受けしております。

一般社団法人全国健康増進協議会

個人情報保護管理者：佐藤 博輝

個人情報問合せ窓口：〒113-0033 東京都文京区本郷4-24-8

TEL 03-5803-3377

※ 詳細は弊会WEBサイト『個人情報の取り扱いについて』をご覧ください

<https://www.zenkenkyo.net>

● 受 診 日 M E M O ●

あなたの受診日は 月 日 () : ~ です。

 持参するもの 

● 受診票・問診票

● 検査キット

●

●

 ご都合が悪くなりましたら、早めに担当実施機関へ連絡しましょう。 