

ご参加ください！

けんぽれん東海地区 健康ウォークWeb版



2026年度の『けんぽれん東海地区 健康ウォーク』
インターネットを活用する“Web版”で実施します！

Web版では、チームを組めば仲間とともに、1か月間、「日本の城・城跡コース」をバーチャルに歩き、日記を書いたり、ランキングを競ったり、今までとは一味違う“ウォーキング”を楽しめます。参加は無料！ みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひ参加登録をお願いします！！

参加エントリー期間 2026年**4月15日**～**4月30日**

実施期間 2026年**5月1日**～**5月31日**

感想歩数入力期間 2026年**6月1日**～**6月14日**

(実施期間中の歩数をさかのぼって入力できます。)



健康ウォークWeb版 参加するにはこのようにお願いします

STEP 1

下記「けんぽれん東海地区 健康ウォーク」サイトにアクセスしてください。

<https://kenporenaichi-walk.healthlog.jp/kra2/>

STEP 2

ログインの下の「今すぐ参加登録！」または
ページ中段の「登録はこちら」を選択してください。

スマホの方は
こちらから
どうぞ！



STEP 3

[①利用資格の確認]の「参加パスワード」には
ご所属健康保険組合の「保険者番号 **06230221**」を入力してください。

STEP 4

[②メールアドレスの確認]で、
メールアドレスを送信し、
「参加登録のご案内」メールを受け取ります。
※参加者1人ひとりに個別のメールアドレスが必要です。
※「kenpo-net.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

STEP 5

メールから[③参加登録]ページにアクセスし、
登録情報を入力し、登録を完了させてください。
※ログアウト後、再ログインするには、
登録したメールアドレスとパスワードの入力が必要となります。



STEP 6

実施期間中、日々の歩数や体重、日記を記録したり、
バーチャルマップを楽しんだりし、ウォーキングに取り組みます。
スマートフォン向けアプリ「RenoBody」と
アカウント連携すると、歩数を自動更新することができます。

※1日の歩数の入力上限は50,000歩、チーム人数の上限はありません。

RenoBody
登録手順動画は
こちら



けんぽれん東海地区 健康ウォークWeb版

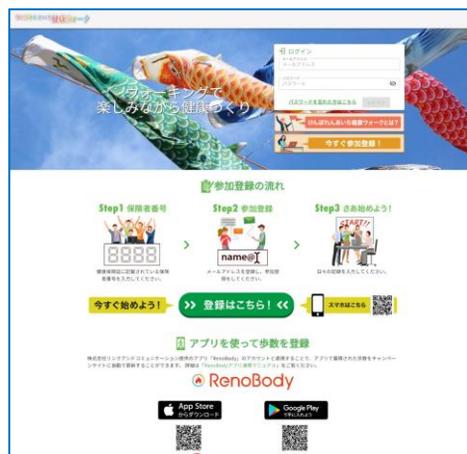


歩いて健康になろう！

当健康保険組合も加入している健保連東海地区がWebコンテンツを利用した「けんぽれん東海地区 健康ウォークWeb版」を開催します。

当健康保険組合加入のみなさまもご参加いただけますので、ぜひとも毎日の健康づくりにお役立てください。

【スポーツ庁】歩くことでプラスされる幸せ～歩く効能～



さまざまなコンテンツが
毎日の歩数登録を楽しくしてくれます！

バーチャルマップ
日本の城・城跡コース
どこまで行ける
でしょうか？



1日あたり
5千歩・8千歩・1万歩
3通りで**目標設定**！



参加者同士で**チーム**を結成し、
チーム対抗戦も開催！

チームで参加すると、
歩数登録率が
高くなります！

スマホ・PCで
利用可能。
自動と手入力の
2通りが可能です。

チーム内での**チャット**で、
お互い励まし合いながら
取り組みます！

個人歩数ランキング (個人)

順位	ニックネーム	歩数	平均歩数
1位	さん	1,191,463歩	8,760歩
2位	さん	1,191,463歩	8,760歩
3位	さん	1,182,741歩	8,156歩
4位	さん	250,293歩	7,151歩

やっぱり少しでも
上位に行きたい！
参加者の中で、
ランキングも
確認できます。



歩数は**グラフ**で
確認できます！

ご注目！

今回参加された方にMY HEALTH WEBのMYポイント100PT
さらにチームで参加される場合お一人ずつにプラス400PT
(家族の方は「すまいるケンポチーム」に入って参加された場合に
プラス400PT) 進呈いたします！同僚の方やお友達ご家族みなさまでご参加ください！

けんぽれん東海地区 健康ウォークWeb版 **ぜひご参加ください！**

参加エントリー期間 2026年 **4月15日**～ **4月30日**

実施期間 2026年 **5月1日**～ **5月31日**

