

くま一家とご一緒に

スマホ・PC・タブレットを
操作しながら

すまいる健保
ホームページ

— おトク! —

”おトクに ”気づく“ ガイド

大同健保事業のご案内

がん検診

人間ドック

歯科健診

保養所・
保養施設



友だち追加は
こちらから



自分に
ぴったりの
情報が届く

大同健保の
ホームページに
簡単アクセス

大同健保
公式LINE
すまいるケンポの
友だち追加で



さらに!

どんな
”気づき“が
あるかな?



次ページへGO

大同特殊鋼健康保険組合

- 3 大同健保ホームページ「すまいるケンポ」
みんなのページ
- 4 すまいるページ
- 6 あなたのページ
- 7 育児情報誌配付
- 8 定期健康診断・特定健診
従業員婦人科検診
すまいるケンポ健康診断
- 9 人間ドック・単独検診
歯の予防健診・ファミリー歯科健診

- 10 大同健保 健康相談室
各会社とのコラボヘルス事業
- 11 特定保健指導

- 12 インフルエンザ予防接種費用補助
家庭常備薬等の費用補助
スポーツ施設利用補助
- 13 プチッと健康セミナー
家族で取り組む かぜ&むし歯予防
つよい子になるぞ!! キャンペーン
健康教室
ウォーキングイベント

- 14 [直営保養所] 大同特殊鋼健保会館
- 15 [契約保養所]
ホテル木暮 ホテル天坊
ロッジ翠石苑 大同木曽駒倶楽部
大同健保 Club Off
リゾートトラスト

大同健保ホームページ「すまいるケンポ」

みんなのページ

<https://www.daidokenpo.jp/>

対象 どなたでもOK

みんなのページへ



すまいるケンポ 検索

大同健保ホームページのトップページは、誰でも使える「みんなのページ」です。保険給付や保健事業などの一般的な内容のほか、大同健保からの最新のお知らせ、よくある質問などを確認できます。ログインすると使える「すまいるページ」や「あなたのページ」への入口もあります。



いろいろクリック(タップ)してみよう!

ギモンがあればまずはここ!

最新のお知らせをこまめにチェック!

スマホでは、右上の「≡」をタップすると、この部分が表示されるよ!

知りたい内容を選んでね

p4 「すまいるページ」へ

p6 「あなたのページ」へ

p14 健保会館のご利用はここからどうぞ

p12 法人会員専用ページへ

p15 保養所・保養施設ページへ

気になるところを見てみよう!

スマホ画面(タテ)だとこんな感じだよスクロールして見てね!

もくじだよ

健康についての心配ごとは気軽に相談しよう

健康づくり事業がいっぱいね!

家族で保養所に行こうよ!

パパくま 被保険者(従業員)

くまじい 被扶養者(家族・前期高齢者)

ママくま 被扶養者(家族・配偶者)

くまこ 被扶養者(家族・子ども)

大同健保ホームページ「すまいるケンポ」

すまいるページ

https://www.daidokenpo.jp/smile_page

対象 大同健保の全加入者

すまいるページへ



⚠️「MY HEALTH WEB」のご利用は被保険者・被扶養配偶者・35歳以上の被扶養者に限ります。

被保険者記号(3桁)と保険者番号を入力すると見られる、大同健保加入のみなさまだけのページです。
大同健保が発信する「機関誌すまいるケンポ」や健康管理に役立つ「健康情報おトクページ」、
お電話や面談でご利用いただける「大同健保 健康相談室」のご案内、公告・規約などを掲載しています。
35歳以上の被扶養者の方は、この「すまいるページ」から「MY HEALTH WEB」をご利用いただけます。



やってみよう

まずはログインしてみよう!

トップページ「みんなのページ」



① 見たいコンテンツをクリック(タップ)



「すまいるページ」(もくじ)



保健事業の詳細について、最新情報が知りたい! ときは

「もくじ」としても使える「すまいるページ」のトップを見ればいいね!



② ログイン後、各種コンテンツをご利用いただけます

「MY HEALTH WEB」ログイン画面



初めてのの方は「初回登録の方はこちら」から登録を。

35歳以上の被扶養者の方はここからログイン

「MY HEALTH WEB」の詳細は から!

「健康情報おトクページ」ログイン画面



この画面が表示されたら、画面の指示に従って健康保険証等に記載されている番号を入力し、「ログイン」ボタンをクリック(タップ)!

「すまいるページ」ログイン画面



画面の指示に従って健康保険証等に記載されている番号を入力し、「ログイン」ボタンをクリック(タップ)!

すまいるページで読めるもの・できること(例)

随時更新



すまいるページ(もくじ)

保健事業の一覧としても使える「すまいるページ」の「もくじ」。今ご案内している各種保健事業の詳細、エントリー方法を掲載しています。

毎月1日更新



機関誌すまいるケンポ

オリジナル記事が読めます。

随時更新



健康情報おトクページ

健康に関する動画、レシピ、電子図書館、病気・薬・病院検索など健康情報満載!



大同健保 健康相談室

体と心の健康相談のご案内。お電話でも、面談でもお気軽にどうぞ。プライバシー厳守。



公告、組合規約・規程 関連情報

大切なお知らせです。組合規約・規程はダウンロードもできます。

大同健保ホームページ「すまいるケンポ」

あなたのページ

https://kw21connect.daidokenpo.jp/kw21cu/user/login.jsf

対象 大同健保の被保険者・被扶養配偶者

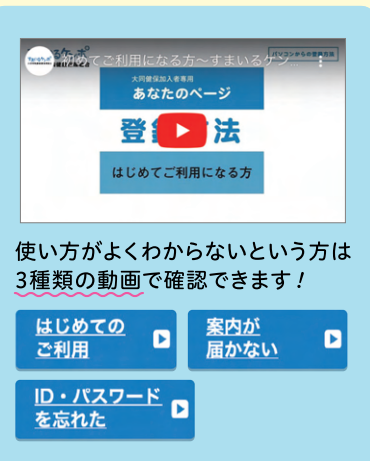
被保険者・被扶養配偶者の方専用「あなたのページ」は、あなただけのID・パスワードによって守られたセキュリティ万全のページです。健診結果や医療費など大切な個人情報を閲覧できるほか、補助金の申請や会員限定の優待サービスも、このページからご利用いただけます。

あなたのページへ



ID・パスワードでログインしてみよう!

トップページ「みんなのページ」ログイン部分



ID・パスワードを入力してログインボタンをクリック(タップ)

「あなたのページ」トップページ



「あなたのページ」はセキュリティもばっちりね



あなたのページで読めるもの・できること(例)



通知書・証明書

「資格情報のお知らせ」は、ここからダウンロードできます!



医療費のお知らせ 医療費控除データ作成

自分や家族の医療費を確認できます。医療費控除に役立つデータ作成もラクラク!



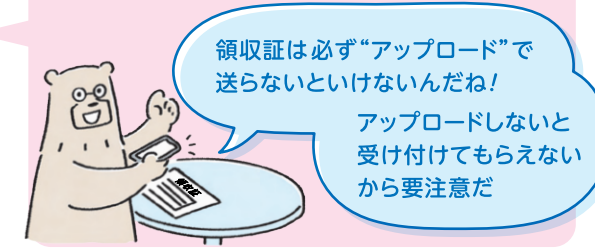
補助金申請 「あなたのページ」でのみ受付!

インフルエンザ予防接種費用補助、人間ドック・単独検診、従業員婦人科検診などの補助金申請は「あなたのページ」でのみ申請が可能です。



「入力画面へ進む」から「補助金申請 申請書選択」へ移動し、一覧からご希望の「申請書入力」を選んで、表示された申請書の必要事項を入力して送信ください。

検査結果の提出が必要な場合も、領収証と合わせて全ページのアップロードをお願いします。ただし、検査結果のみ、郵送によるコピー提出も受け付けます(送料はご負担ください)。



健診結果・がん検診結果

健診結果や数値の推移をいつでも確認できます。



メールマガジン

メールアドレスをご登録いただいている方に、毎月1回、最新情報を配信中! バックナンバーも読めます。



大同健保 Club Off リゾートトラスト

おトクなクーポン、会員価格のご旅行はこちら!

詳細はP15へ



MY HEALTH WEB

生活習慣病に関する検査結果に合わせたあなただけの健康アドバイスや健康情報、MYポイントはここから。



35歳以上の被扶養者の方はここからログイン

ログインの方法や、よくある質問など、詳しい内容は



をクリック(タップ)!

育児情報誌 配付

1年間12回「月刊 赤ちゃん」と!

出生児の届出があった被保険者のご家庭に、1年間、育児情報がたっぷり詰まった月刊誌をお届けします。



初回のみ「パパ育児のトビラ」

パパになった男性とそのご家族を応援する冊子です。

健(検)診・人間ドック

健康への第一歩は、自分の体をよく知ること。年に1度の健診で早期発見に努めましょう！



こちらから各種詳細を見てね！

スマホでは、右上の「≡」をタップしてこの部分を表示

ここにカーソルを合わせるなどしてメニューを出す

知りたい内容をクリック(タップ)

または「健康診断・がん検診・健康づくり」をクリック(タップ)

健康診断・がん検診等

特定健診・特定保健指導

歯科健診

健康診断・がん検診・健康づくり

全額補助

定期健康診断・特定健診

40歳以上の方は
特定健診(特定保健指導)を含む

対象 被保険者(従業員)

会社が実施する定期健康診断に生活習慣病関連の検査を加えています(大同健保が会社へ費用を補助)。40歳以上の方は「特定健診」となります。がん検診も同時実施しますので、会社の案内に沿ってご受診ください。

従業員婦人科検診

対象 女性被保険者(従業員)

乳がん検診・子宮頸がん検診の費用を補助します。

指定医療機関で受診される方は、オプションの骨密度測定も含め自己負担なしで受けられます。

指定医療機関以外で受診される方は、「あなたのページ」から補助申請をしてください。

すまいるケンポ健康診断

40歳以上の方は
特定健診(特定保健指導)を含む

対象 35歳未満の被扶養配偶者・35歳以上の被扶養者・任意継続被保険者

基本健診に加えてがん検診も受診いただけます。同送するスケジュール表、またはご自宅宛てにお送りするご案内をご確認のうえ、各医療機関等のホームページ等でご予約ください。

40歳以上の方は「特定健診」となり、健診結果によっては特定保健指導を受けていただきます。

基本の健診だけど、大同健保ではがん検診も受けられるんだよね！



半額補助(上限あり)

人間ドック

40歳以上の方は
特定健診(特定保健指導)を含む

対象 40歳以上の被保険者・被扶養者
(すまいるケンポ健康診断との併用不可)

補助申請は「あなたのページ」からね！

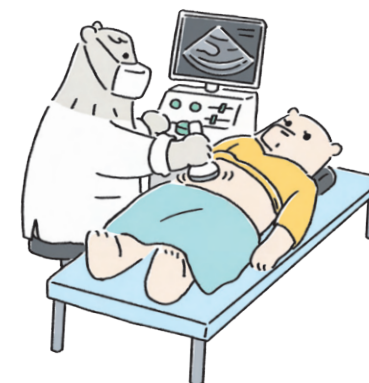


単独検診

会社が実施する検査項目に含まれている場合は補助対象外

対象 40歳以上の被保険者

1年度内に各検査1人1回、単独検診費用の全額または半額(上限あり)までを補助します。より詳しく検査したいという方におすすめです。



単独検診の補助対象検査

- 胃部内視鏡
 - 腹部超音波
 - 脳ドック
 - 骨密度測定※
 - 大腸内視鏡
 - 肺ドック
 - 前立腺がん※
- ※女性被保険者(全年齢)・40歳以上の男性被保険者

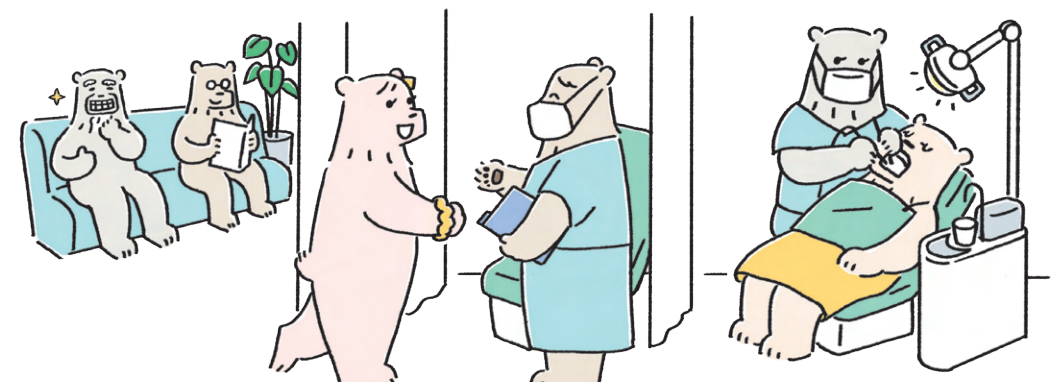
全額補助

⚠ 健診の結果により治療等を受ける場合は自己負担が発生します。

歯の予防健診・ファミリー歯科健診

対象 被保険者・被扶養者

お口の健康は全身の健康につながります。
“半年に1度は歯医者さんでチェック”を習慣にしましょう。



健康相談

大同健保 健康相談室

対象 被保険者・被扶養者

健康・医療・介護・育児等のお悩みを、電話、面談、WEBにてご相談いただけます。メンタルヘルスのカウンセリングもお気軽にどうぞ。プライバシーは厳守されるため、会社や大同健保に知られることはありません。

**詳細はこちらからチェック**



スマホでは、
右上の「≡」をタップ
してこの部分を表示



ここにカーソルを
合わせるなどして
メニューを出す

「電話健康相談・
メンタルヘルスに
関するカウンセリング」
をクリック(タップ)

ここからも
見られます

「すまいるページ」「あなたのページ」からも詳細を確認できます

保健指導

特定保健指導

対象 40歳以上の被保険者・被扶養者で、特定健診の結果により対象となった方

特定健診の結果から生活習慣病の発症リスクが高いとされた方に、専門スタッフ(保健師、管理栄養士等)が生活習慣を見直していただくためのサポートをします。ご案内が届いた方は、初回面談を必ず受けてください。

**詳細はこちらからチェック**



スマホでは、
右上の「≡」をタップ
してこの部分を表示



ここにカーソルを
合わせるなどして
メニューを出す

「特定健診・
特定保健指導」を
クリック(タップ)

ここからも
見られます

★電話による健康医療相談

TEL 0120-193-783 〈24時間受付・年中無休〉

医師・保健師・看護師等が健康・医療・介護・育児のご相談を承ります。
夜間・休日に受け付けてもらえる医療機関等のお問い合わせにもお答えします。



★メンタルヘルスに関するカウンセリング

お電話でも、面談でも、WEBでも、ご希望に応じたカウンセリングを受けていただけます。

●電話カウンセリング

TEL 0120-193-783 〈年中無休〉

利用時間 9:00～22:00

●面談カウンセリング

電話またはWEBにて
ご予約をお願いします。

電話予約

TEL 0120-193-783

平日 9:00～21:00／土曜 9:00～16:00
(日曜・祝日および12月31日～1月3日を除く)

●WEBカウンセリング

<https://t-pec.jp/websoudan/>

WEB予約

<https://t-pec.jp/websoudan/>

◆WEBカウンセリング

◆面談カウンセリング WEB予約

共通

ユーザー名: 0120193783

パスワード: daidoknp

●チャットボット 健康に関する悩みや質問に自動応答でお答えします。

各会社とのコラボヘルス事業

健康支援事業

各会社とのコラボヘルスの一環で、
さまざまな健康支援事業を行っています。
その一部をご紹介します。

- 禁煙サポート
- 歩数計アプリRenoBodyを使用したスマホウォーキング
- みんなでちょこやせハッピーキャンペーン
- 重症化予防対策
- 健康課題に応じた各種セミナー開催
- 若年層への健康アドバイス など



健康維持・病気予防

それぞれの事業の詳細はこちらでチェック

スマホでは、右上の「≡」をタップしてこの部分を表示

ここにカーソルを合わせるなどしてメニューを出す

2 知りたい内容をクリック(タップ)

ここからも見られます

スポーツ施設はここからでもOK

ご家族向け事業

プチッと健康セミナー

対象 健診の結果により
高血糖と判定された被扶養者等

専門の講師による講習を受け、ランチを食べて血糖値を測定します。



食後の血糖値の変化を見られるなんて貴重な機会ね!



家族で取り組むかぜ & むし歯予防 つよい子になるぞ!! キャンペーン

対象 0歳～9歳の被扶養者がいる世帯

お子さまが目標を達成できたら賞品を贈呈!

ちいさな頃から
歯みがき&うがい習慣を
つけようね



健康教室

対象 被保険者・被扶養者

対面・オンラインにて、ロコモティブシンドローム、血管年齢を若返らせるエクササイズ、女性特有の健康課題などのテーマで講座を開催!
各種測定器により、ご自身の健康状態をご確認いただけます。

大同健保ホームページの「お知らせ」、大同健保公式LINE等で随時ご案内いたします。

インフルエンザ予防接種費用補助

対象 0歳～64歳の被保険者・被扶養者

お一人につき1シーズン1回限り2,000円までを補助します。ぜひご家族でご利用ください。



今年度から
補助申請は
WEB申請のみ

家庭常備薬等の費用補助

対象 全世帯

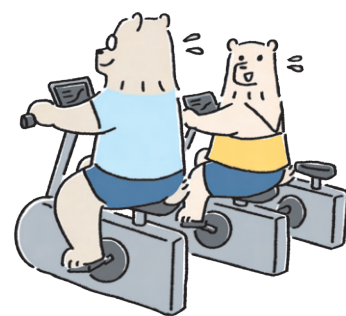
購入費用の一部を年3回補助します。会社で申込書を受け取り、お申し込みください。
任意継続被保険者の方は、ご自宅にご案内を送付します。
また、すまいるページ「もくじ」でも案内をご覧いただけます。申込書の印刷もできますのでご利用ください。



スポーツ施設利用補助

各施設・サービスを法人価格・優待価格で利用できます。

- スポーツクラブ ルネサンス
- やぶはら高原スキー場
- RIZAP
- 特約ゴルフ場



ウォーキングイベント

対象 被保険者・被扶養者

ウォーキングイベントの詳細は、すまいるページ(もくじ)にてお知らせしています。

けんぽれんあいち
健康ウォークWeb版
(5月)

RenoBody
秋のウォークラリー
全国名所めぐり

東山動植物園
ウォークラリー

RenoBody
スマホ
ウォーキング



すまいるページ(もくじ)でも、このページでご紹介している各種事業の最新情報をご案内しています。

P4

保養所・保養施設

おトクに
リフレッシュ!



各施設の詳細・ご予約方法などは
「すまいるケンポ」や
各施設ホームページでチェック!



スマホでは、
右上の「≡」をタップ
してこの部分を表示



大同特殊鋼健保会館は
ここからも見られます

リゾートトラストは
ここからも見られます

直営保養所

大同特殊鋼健保会館

予約受付 TEL 052-671-1186

会議からご宴会まで、さまざまな用途に
ご利用いただけます。完全予約制。
※宿泊設備のご用意はございません。



みんなで会食したり
会議に使用したり...
便利でオイシイ会館だね!



契約保養所



ホテル木暮

群馬県渋川市伊香保町伊香保135
TEL 0279-72-2701
<https://www.hotel-kogure.com/>



ホテル天坊

群馬県渋川市伊香保町伊香保396-20
TEL 0279-72-4489
<https://www.tenbo.com/>



ロッジ翠石苑 (本館・別館)

長野県木曽郡木曽町日義4898-34・35
木曽駒高原カントリークラブ
TEL 0264-23-8080(予約専用)
https://www.kisokoma.co.jp/kisokoma_cc/



大同木曽駒倶楽部

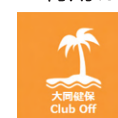
長野県木曽郡木曽町日義4898-74
TEL 052-611-8847(予約専用)
https://www.daidokenpo.jp/content/wp-content/uploads/202301_kisogoma.pdf

契約保養施設

大同健保 Club Off リゾートトラスト

国内・海外各地の宿泊施設やレジャー施設を
会員料金で!

ご利用は「あなたのページ」

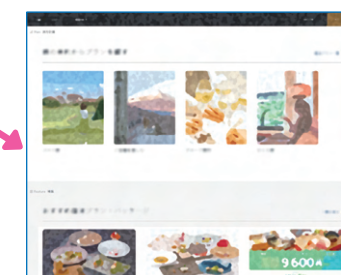


から。

被保険者・被扶養配偶者のみ
ご覧いただけます。



魅力的な旅先が
いっぱい掲載
されているのね!



お願い
1

次のケースは大同健保へご連絡を!

医療機関等にかかる際、通常は大同健保への連絡は不要ですが、
以下の場合には**必ず大同健保へ事前連絡**をお願いいたします。



! 大同健保へ事前連絡が必要なケース

◆第三者行為によるけが・病気

交通事故やスキーでの衝突、他人のペットに咬まれたなど

◆自損事故

自転車や二輪車で走行中の転倒なども含む

また、状況により、**健康保険が使えない**場合があります。

✕ 健康保険が使えないケース

◆仕事中や通勤途中のけが・病気

(労災保険の対象)

パート・アルバイトの方にも労災保険は適用されます。



◆故意によるけが・病気

自殺未遂、薬物中毒、飲酒運転、
暴力行為など

これらのケースで誤って健康保険を使ってしまった場合は、**大同健保が立て替えた医療費を返還していただきます!**

お願い
2

2025年度 被扶養者資格確認調査

実施方法の変更にご理解をお願いします

今年度は、マイナンバーによる情報連携を活用して第1次審査を行ったのち、追加調査が必要となった方や情報連携ができなかった方にのみ、第2次審査のご協力をお願いすることとなりました。
対象となった方には9月頃にご案内をいたしますので、ご協力をお願いいたします。

お願い
3

受診は「マイナ保険証」で

2024年12月2日から、医療機関等にかかるときは**マイナ保険証が基本**となりました。
現在は経過措置として、従来の「健康保険証」も利用できますが、**今年(2025年)12月2日からは健康保険証が使えなくなります**。今からマイナ保険証利用に切り替えておくことをおすすめします。



とってもカンタン

マイナ保険証の
作り方

登録は
たった30秒!



医療機関等の
カードリーダー
からの申請



マイナポータル
(政府運営)
からの申請
こちらからアクセス!▶

スマホで
カンタン!



セブン銀行
ATM
からの申請



Q マイナ保険証を持たない人には「資格確認書」が交付されるって聞いたんだけど…



A はい。ただし、大同健保では「資格確認書」の交付理由を確認するため、会社経由で**申請書の提出**をお願いしています。申請後、交付までにお時間をいただきますので、その間に受診した場合、医療機関等によっては**全額支払い**となる場合もあります。

