

2025
年度

保健事業一覧と実施スケジュール

■ご家族向け事業 ◆被保険者向け事業 ●被保険者・被扶養者共通事業(年齢は年度末時点)

内 容			対 象	受ける場所等	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
P10 ●健康相談室 電話・面談・WEBカウンセリング・チャットボット 〈費用〉無料(全額健保負担)		全被保険者・被扶養者		電話・WEB・面談は予約時に選択	通 年												
P8 ●すまいるケンポ健康診断 〈費用〉無料(全額健保負担) ●40歳以上の方は特定健診(特定健康診査)を含みます。 ●通常、数万円はかかる「主要5大がん検診」も個人費用負担なしで受診できます。 ●健診結果で特定保健指導に該当する方は、保健指導がセットになっています。 Step1 右のA B C から受診場所を選ぶ 40歳以上の方は、検査結果により特定保健指導を受けなければならない場合があります。Aをお選びいただくと、健診当日に初回面談を受けられます。 Step2 ご自宅に届くご案内を確認し、申込期限までに申し込む		・35歳以上の被扶養者	A	だいでうクリニック・DAIDO MEDICAL SQUARE で受診 愛知県名古屋市中区・中区	5月頃ご案内	申込期限 2月初旬 受診期間 2月末まで											
		・35歳未満の被扶養配偶者	B	最寄りの医療機関で受診 全国2,000カ所以上の契約医療機関 委託先:日本健康文化振興会	5月頃ご案内	申込期限 1月末 受診期間 2月末まで											
		・任意継続被保険者 (巡回レディース健診は女性のみ)	C	巡回レディース健診で受診 お近くのホテル・公共施設等 委託先:全国健康増進協議会	5月頃ご案内	申込期限 12/20 受診期間 2月末まで											
P11 ●特定保健指導 〈費用〉無料(全額健保負担) 40歳以上で、特定健診の結果により生活習慣の改善が必要と判定された方(「動機づけ支援」「積極的支援」該当者)向けの、専門家による無料の保健指導です。 あなたのライフスタイルに合わせたダイエットや運動の知識が身につきます。 上記AまたはC(一部施設)で受診の方は、健診当日に初回面談があります。		該当する被保険者(40歳以上)	場所・スケジュールなど詳細は会社からご案内														
		該当する被扶養者(40歳以上)	上記AまたはCで受診の方(健診当日) 場所:だいでうクリニック等	健診当日にご案内(都合がつかない方は下段に同じ)													
			上記Bで受診の方、上記A・Cで当日指導が受けられない方 場所:保健支援センター等	健診日の約3ヵ月後にご案内													
P8 ◆従業員婦人科検診 〈費用〉無料(全額健保負担)		女性被保険者(年齢問わず)	D	指定医療機関で受診	(一財)日本健康文化振興会 けんしんナビ (https://daido.kenshin-navi.com/) からWEB予約(5~2月)												
			E	だいでうクリニック・DAIDO MEDICAL SQUARE で受診	ホームページからWEB予約(通年)												
			F	上記D・E以外で受診	受診後、大同健保へ補助申請(通年) ※補助費用上限あり												
P9 ●歯科健診 〈費用〉無料(全額健保負担) ▲健診の結果により治療等を受ける場合は自己負担が発生します。		全被保険者・被扶養者	歯の予防健診(WEB予約のみ) 全国約1,800カ所の提携歯科医院	通 年													
			ファミリー歯科健診 後日案内を送付 委託先:あまの創健	11~3月													
P9 ●人間ドック費用補助 【今年度から補助申請はWEB申請のみ】 〈費用〉検査費用の半額(健保が半額負担) ※補助上限20,000円		40歳~74歳の被保険者・被扶養者	ご自身で選んだ医療機関 または指定医療機関	通 年													
P9 ◆単独検診費用補助 【今年度から補助申請はWEB申請のみ】 〈費用〉検査費用の全額または半額を補助 ※検査ごとに補助上限額があります。		40歳~74歳の被保険者	ご自身で選んだ医療機関	通 年													

P は同送の冊子「スマホ・PC・タブレットを操作しながらおトクに“気づく”ガイド」の該当ページです。あわせてご覧ください。

内 容		対 象	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
P12 インフルエンザ予防接種費用補助 [今年度から補助申請はWEB申請のみ] 〈費 用〉上限2,000円(1人1回限り)	0歳～64歳の 被保険者・ 被扶養者							9月ご案内	10/1～1/31接種分に 対し補助		申請期限 2月末			
P12 家庭常備薬等の費用補助 〈費 用〉購入費用の一部 家庭常備薬等を安価で斡旋します。 対象商品を一定金額以上ご購入いただくと、大同健保 から購入費用の一部を補助します。 委託先:あまの創健	全世帯		5月ご案内		7月お届け			9月ご案内	10月お届け		12月ご案内			3月お届け
P13 健康教室 〈費 用〉無料(全額健保負担) ロコモティブシンドローム・ 女性の健康課題、健診結果の活用方法等	全被保険者・ 被扶養者	詳細は大同健保ホームページ「お知らせ」などでご案内 大同健保会館での実施やオンライン配信を予定												
P13 プチッと健康セミナー (保健指導) 〈費 用〉無料(全額健保負担) 食前食後の血糖値測定や、専門スタッフ(保健師・管理 栄養士)からのアドバイスを受けられます。同伴者は 当健保加入者に限ります(同伴者の費用も健保負担)。 他健保との合同開催になります。 委託先:ケーシップ	健診の結果により 高血糖と判定 された被扶養者等 (日程は大同健保 ホームページに 随時掲載)		4月頃ご案内			7月頃ご案内			10月頃ご案内					
						実施期間 6～8月			実施期間 9～11月			実施期間 12～2月		
P13 ウォーキングイベント 〈費 用〉参加費無料 ①けんぽれんあいち健康ウォークWeb版 ②東山動植物園ウォークラリー ③RenoBody秋のウォークラリー全国名所めぐり ④RenoBodyスマホウォーキング	全被保険者・ 被扶養者		① 5月						② 10月	③ 11～12月 (予定)	④ 11～1月			
P13 お子さま向け予防事業 「家族で取り組む かぜ&むし歯予防 つよい子になるぞ!!キャンペーン」 〈費 用〉無料(全額健保負担) お子さまの手洗い・うがい・歯みがきを奨励するキャン ペーンです。参加したお子さまに賞品を贈呈します。 委託先:社会保険研究所	0歳～9歳の お子さま(被扶養者) がいる世帯								10月頃ご案内	キャンペーン期間 11/1～1/31		達成賞 申込期限 2月中旬		
P7 育児情報誌配付 「Akachanと!」月1回、12ヵ月間配付 初回配付時に「パパ育児のトビラ」等サポート誌も配付	出生児の届出が あった被保険者	出産後12ヵ月間(月1回配付)												

※スケジュールは変更になる場合があります。

各種保健事業の詳細は
大同健保ホームページ
「すまいるケンポ」から!

https://www.daidokenpo.jp/

すまいるケンポ 検索

すまいるケンポ
公式LINEの
友だち追加も
お願いします!

ご注意ください!

各種補助金等の申請は、今年度から大同健保ホームページ「あなたのページ」で行えるWEB申請のみになりました。「あなたのページ」利用登録がまだの方は、裏面の手順に沿って今すぐ登録をお願いいたします。



補助金申請

すまいるケンポ
大同特殊鋼健康保険組合