

“要経過観察”だけど
このままで大丈夫？

自分の健診結果をもう一度見返しませんか？
生活習慣改善指導のプロが教える

健康診断結果の活かし方

セミナー 内容

- ★「血管病」の危険度チェック
- ★ 行動への妨げ!? 現状維持バイアスとは・・・
- ★ 明日からできる具体的な取り組み



配信期間

2025年10月1日(水)～2026年3月31日(火)

配信形式

オンライン

(お申込みいただいた方へ別途接続方法など
ご案内させていただきます。)

参加費

無料

参加対象者

大同特殊鋼健康保険組合の加入者
(被保険者・被扶養者)

参加方法



または <https://forms.gle/rRrDg22oJhZkUHHJz9>

で事前に視聴申込ください

ご視聴後、アンケートへのご協力をお願いします。

手元に準備いただきたいもの

ご視聴の際はご自身の健康診断結果を
ご用意ください

お問い合わせ・ご質問は下記までご連絡ください

✉ mail : kenpo@daidokenpo.jp

講師 紹介



氏名: 作井 大介 氏

所属: 株式会社PREVENT(名古屋大発ベンチャー)

学歴: 名古屋大学大学院医学系研究科(修士)

経歴: 総合病院で経験を積んだ後に循環器専門病院
で循環器のリハビリテーションを担当
2022年4月に株式会社PREVENTに入社
生活習慣病保有者の疾病管理を担当

資格: 心臓リハビリテーション指導士

アンケートにご協力ください

頂いたご意見をふまえて、今後の健保からの
情報発信やセミナーテーマの参考にさせて
いただきます。