「MY HEALTH WEB」や
大同健保のホームページに
**簡単アクセス**できて便利♪

LINEで友だちになると、
**プレゼントに応募**
できるんだね！

忘れずに必要事項を
情報登録*1しておこうっと！
＊1 健康保険証の記号・番号など

情報登録しておくと
**自分にぴったりの**
**情報が届く**んだって！




健康づくりに
役立つ動画*2も
**無料で見られる♪**
＊2 kickake®オンライン

## LINE 大同健保公式LINE

# すまいるケンポの友だちなら

## もっと簡単アクセス！

すまいるケンポ
大同特殊鋼健康保険組合

https://www.daidokenpo.jp/
すまいるケンポ 検索

2024年6月発行

人間ドックや
がん検診
歯科健診にも
補助がある♥

大同健保
ホームページ
「すまいるケンポ」って
便利だね！

保養所・保養施設を
利用して旅行♪

いろんなおトクを
発見するぞ！

くま一家と
ご一緒に♪

スマホ・PC・タブレットを
操作しながら

# おトクに“気づく”ガイド

大同健保 事業のご案内

アクセスは簡単！
裏表紙へ

どんな“気づき”があるかな？
次ページへGO

大同特殊鋼健康保険組合

情報

3 大同健保ホームページ「すまいるケンポ」
みんなのページ
4 すまいるページ
6 あなたのページ
7 育児情報誌配付

健(検)診・人間ドック

8 定期健康診断・特定健診
従業員婦人科検診
すまいるケンポ健康診断
9 人間ドック・単独検診
歯の予防健診・ファミリー歯科健診

健康相談・保健指導

10 大同健保 健康相談室
11 前期高齢者 電話健康相談
特定保健指導

健康維持・病気予防

12 インフルエンザ予防接種費用補助
家庭常備薬等の費用補助
スポーツ施設利用補助
13 プチッと健康セミナー
家族で取り組む かぜ&むし歯予防
つよい子になるぞ!! キャンペーン
各会社とのコラボヘルス事業

保養所・保養施設

14 [直営保養施設] 大同特殊鋼健保会館
15 [契約保養所]
ホテル木暮　ホテル天坊
ロッジ翠石苑　大同木曽駒倶楽部
大同健保 Club Off





パパくま
被保険者
(従業員)

くまじい
被扶養者
(家族・前期高齢者)

ママくま
被扶養者
(家族・配偶者)

くまこ
被扶養者
(家族・こども)



## 大同健保ホームページ「すまいるケンポ」

# みんなのページ

https://www.daidokenpo.jp/
対象 どなたでもOK

大同健保ホームページのトップページは、誰でも使える「みんなのページ」です。
保険給付や保健事業などの一般的な内容のほか、大同健保からの最新のお知らせ、よくある質問などを確認できます。ログインすると使える「すまいるページ」や「あなたのページ」への入口もあります。

みんなのページ
すまいるケンポ 検索



## 大同健保ホームページ「すまいるケンポ」

# すまいるページ

https://www.daidokenpo.jp/smile_page

対象 大同健保の全加入者

すまいるページ

⚠「MY HEALTH WEB」のご利用は被保険者・被扶養配偶者・35歳以上の被扶養者に限ります。

保険証記載の番号を入力すると見られる、大同健保加入のみなさまだけのページです。
大同健保が発信する「機関誌すまいるケンポ」や健康管理に役立つ「健康情報おトクページ」、
お電話や面談でご利用いただける「大同健保 健康相談室」のご案内、公告・規約などを掲載しています。
35歳以上の被扶養者の方は、この「すまいるページ」から「MY HEALTH WEB」をご利用いただけます。

## やってみよう まずはログインしてみよう！

トップページ「みんなのページ」




**1 見たいコンテンツをクリック(タップ)**

**2 ログイン後、各種コンテンツをご利用いただけます**

「MY HEALTH WEB」ログイン画面




35歳以上の被扶養者の方はここからログイン

初めての方は「初回登録の方はこちら」から登録を。

「MY HEALTH WEB」の詳細は




から!

「健康情報おトクページ」ログイン画面




この画面が表示されたら、画面の指示に従って保険証に記載されている番号を入力し、「ログイン」ボタンをクリック(タップ)！

「すまいるページ」ログイン画面




画面の指示に従って保険証に記載されている番号を入力し、「ログイン」ボタンをクリック(タップ)！

「すまいるページ」(もくじ)






保健事業の詳細について、最新情報が知りたい!ってときは

「もくじ」としても使える「すまいるページ」のトップを見ればいいね!



## すまいるページで読めるもの・できること(例)

随時更新




### すまいるページ(もくじ)

保健事業の一覧としても使える「すまいるページ」の「もくじ」。
お手元に「おトクに“気づく”ガイド」(この冊子)がなくても、保健事業をいつでも確認できます。

毎月1日更新




### 機関誌すまいるケンポ

オリジナル記事が読めます。

随時更新




### 健康情報おトクページ

健康に関する動画、レシピ、電子図書館、病気・薬・病院検索など健康情報満載！




### 大同健保 健康相談室

体と心の健康相談のご案内。お電話でも、面談でもお気軽にどうぞ。プライバシー厳守。




### 公告、組合規約・規程 関連情報

大切なお知らせです。組合規約・規程はダウンロードもできます。

## 大同健保ホームページ「すまいるケンポ」

# あなたのページ

https://kw21connect.daidokenpo.jp/kw21cu/user/login.jsf

対象 大同健保の被保険者・被扶養配偶者

被保険者・被扶養配偶者の方専用「あなたのページ」は、あなただけの
ID・パスワードによって守られたセキュリティ万全のページです。
健診結果や医療費など大切な個人情報を閲覧できるほか、補助金の申請や
会員限定の優待サービスも、このページからご利用いただけます。

あなたのページ

やってみよう

## ID・パスワードでログインしてみよう！

トップページ「みんなのページ」ログイン部分




使い方がよくわからないという方は
3種類の動画で確認できます！

- はじめてのご利用
- 案内が届かない
- ID・パスワードを忘れた

ID・パスワードを入力してログインボタンをクリック（タップ）

「あなたのページ」トップページ







## あなたのページで読めるもの・できること（例）

### 健診結果・がん検診結果

健診結果や数値の推移をいつでも確認できます。

### 医療費のお知らせ・医療費控除データ作成

自分や家族の医療費を確認できます。
医療費控除に役立つデータ作成もラクラク！

### 補助金申請

インフルエンザ予防接種費用補助、人間ドック・単独検診（骨密度検査含む）、従業員婦人科検診の補助金申請がWEBで簡単にできます。




「入力画面へ進む」から「補助金申請 申請書選択」へ移動し、一覧からご希望の「申請書入力」を選んで、表示された申請書の必要事項を入力して送信ください。




検査結果の提出が必要な場合も、領収証と合わせて全ページのアップロードをお願いします。
ただし、検査結果のみ、郵送によるコピー提出も受け付けます（送料はご負担ください）。

### 大同健保Club Off（クラブ オフ）

おトクなクーポン、会員価格のご旅行はこちら！

詳細はp15へ

### メールマガジン

メールアドレスをご登録いただいている方に、毎月1回、最新情報を配信中！
バックナンバーも読めます。

### MY HEALTH WEB

健診結果に合わせたあなただけの健康アドバイスや健康情報、MYポイントや被扶養者資格確認WEB調査もこちらから。




と同じです

35歳以上の被扶養者の方はここからログイン

ログインの方法や、よくある質問、被扶養者資格確認WEB調査の情報など、詳しい内容は 

をクリック（タップ）！

### 育児情報誌 配付

1年間 12回 「月刊 赤ちゃんと！」 出生児の届出があった被保険者のご家庭に、1年間、育児情報がたっぷり詰まった月刊誌をお届けします。



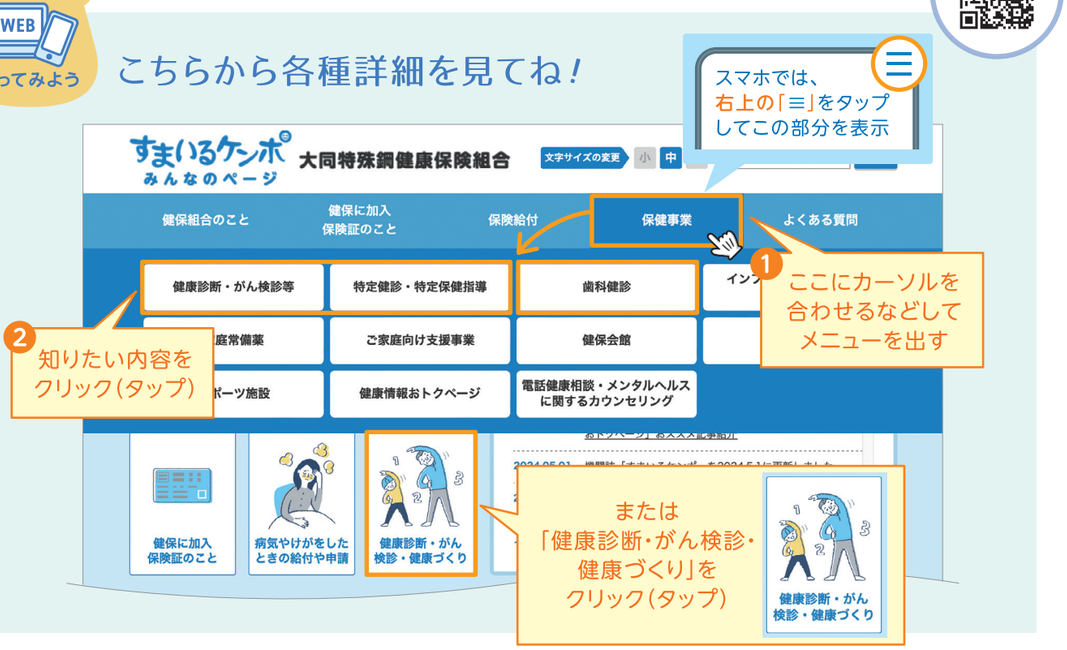

初回のみ 「パパ育児のトビラ」 パパになった男性とそのご家族を応援する冊子です。

# 健(検)診・人間ドック

健康への第一歩は、自分の体をよく知ること。年に1度の健診で早期発見に努めましょう!

WEB やってみよう

## こちらから各種詳細を見てね!




## 全額補助

### 定期健康診断・特定健診

40歳以上の方は
特定健診(特定保健指導)を含む

**対象** 被保険者(従業員)

会社が実施する定期健康診断に生活習慣病関連の検査を加えています
(大同健保が会社へ費用を補助)。40歳以上の方は「特定健診」となります。
がん検診も同時実施しますので、会社の案内に沿ってご受診ください。




### 従業員婦人科検診 要申請

**対象** 女性被保険者(従業員)

乳がん検診・子宮頸がん検診を補助します。オプションで骨密度検査も可能です。

### すまいるケンポ健康診断

40歳以上の方は
特定健診(特定保健指導)を含む

**対象** 35歳未満の被扶養配偶者・35歳以上の被扶養者・任意継続被保険者

基本健診に加えてがん検診も受診いただけます。ご自宅宛てにお送りしたご案内にてお申し込みください。
40歳以上の方は「特定健診」となり、健診結果によっては特定保健指導を受診いただきます。

## 半額補助(上限20,000円)

### 人間ドック

40歳以上の方は
特定健診(特定保健指導)を含む

**対象** 40歳以上の被保険者・被扶養者
(すまいるケンポ健康診断との併用不可)




### 単独検診

**対象** 40歳以上の被保険者

年度内に各種検査1人1回まで、人間ドック・単独検診費用合計の半額(上限20,000円)までを補助します。
より詳しく検査したいという方におすすめです。



**単独検診の対象検査**

- 胃部内視鏡
- 腹部超音波
- 胸部ヘリカルCT
- 骨密度※
- 大腸内視鏡
- 肺ドック
- 脳ドック

※骨密度検査の補助額は上限1,000円まで。

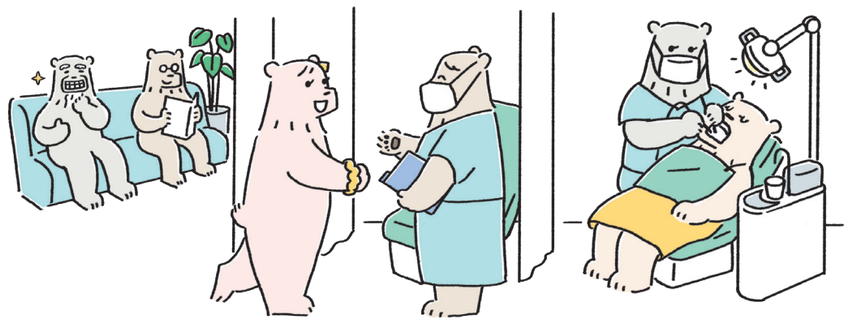
## 全額補助

健診の結果により治療等を受ける場合は自己負担が発生します。

### 歯の予防健診・ファミリー歯科健診

**対象** 被保険者・被扶養者

お口の健康は全身の健康につながります。
“半年に1度は歯医者さんでチェック”を習慣にしましょう。

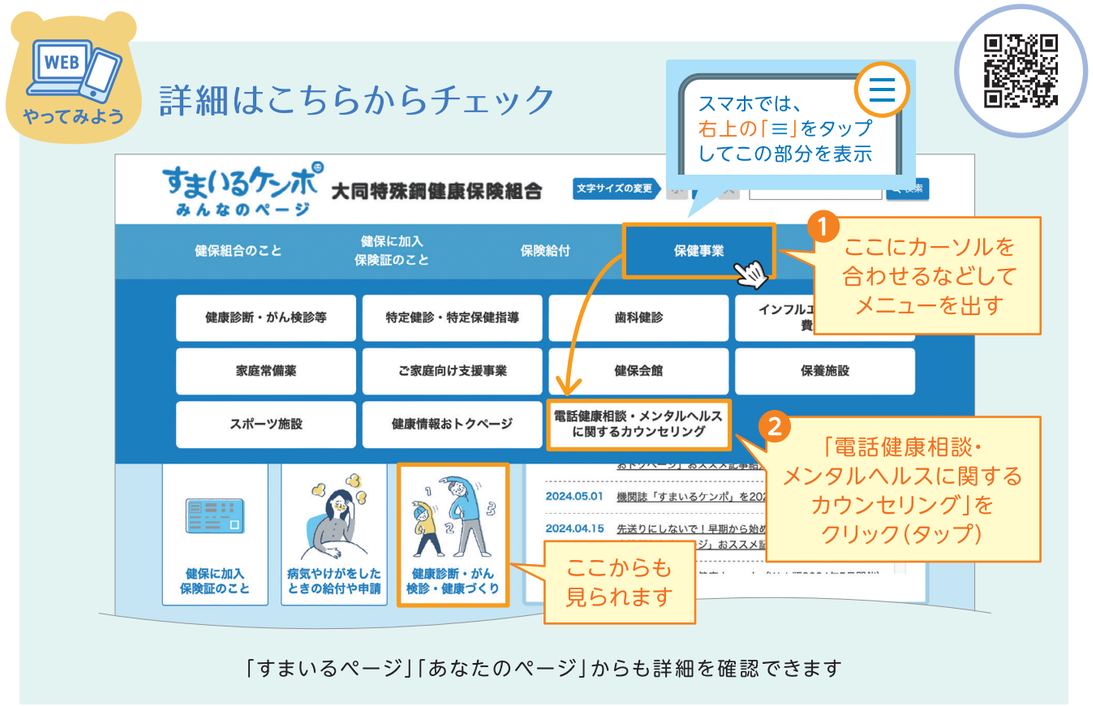


# 健康相談

## 大同健保　健康相談室

対 象　被保険者・被扶養者

健康・医療・介護・育児等のお悩みを、電話、面談、WEBにてご相談いただけます。メンタルヘルスのカウンセリングもお気軽にどうぞ。プライバシーは厳守されるため、会社や大同健保に知られることはありません。




「すまいるページ」「あなたのページ」からも詳細を確認できます

### 電話による健康医療相談

TEL 0120-193-783〈24時間受付・年中無休〉

医師・保健師・看護師等が健康・医療・介護・育児のご相談を承ります。
夜間・休日に受け付けてもらえる医療機関等のお問い合わせにもお答えします。



### メンタルヘルスに関するカウンセリング

お電話でも、面談でも、WEBでも、ご希望に応じたカウンセリングを受けていただけます。

● 電話カウンセリング
TEL 0120-193-783〈年中無休〉
利用時間 9:00～22:00

● WEBカウンセリング
https://t-pec.jp/websoudan/

● 面談カウンセリング　電話またはWEBにてご予約をお願いします。

電話予約　TEL 0120-193-783
平日 9:00～21:00／土曜 9:00～16:00
(日曜・祝日および12月31日～1月3日を除く)

WEB予約　https://t-pec.jp/websoudan/

◆WEBカウンセリング
◆面談カウンセリング　WEB予約　共通　ユーザー名：0120193783　パスワード：daidoknp

● 健康に関する悩みや質問に自動応答でお答えする「チャットボット健康相談」もご利用いただけます。



## 前期高齢者　電話健康相談

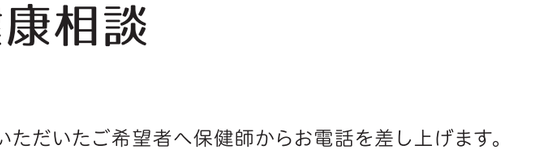
対 象　被扶養者

対象の方へアンケートをお送りします。ご返送いただいたご希望者へ保健師からお電話を差し上げます。
健康維持、病気・重症化予防、生活習慣についてなど、健康に関するお悩みやご相談をお聞かせください。




# 保健指導

## 特定保健指導




対 象　40歳以上の被保険者・被扶養者で、特定健診の結果により対象となった方

特定健診の結果から生活習慣病の発症リスクが高いとされた方に、専門スタッフ(保健師、管理栄養士等)が生活習慣を見直していただくためのサポートをします。ご案内が届いた方は、初回面談を**必ず**受けてください。



# 健康維持・病気予防

やってみよう

## それぞれの事業の詳細はこちらでチェック




## インフルエンザ予防接種費用補助

対象 被保険者・被扶養者

お一人につき1シーズン1回限り2,000円までを補助します。
ぜひご家族でご利用ください。

## 家庭常備薬等の費用補助

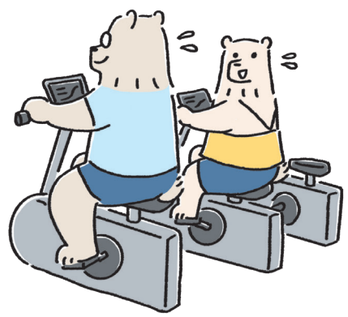
対象 全世帯

購入費用の一部を年3回補助します。会社で申込書を受け取り、
お申し込みください。任意継続被保険者の方は、
ご自宅にご案内を送付します。

## スポーツ施設利用補助

各施設・サービスを法人価格・優待価格で利用できます。

- スポーツクラブ ルネサンス
- RIZAP
- やぶはら高原スキー場
- 特約ゴルフ場





## ご家族向け事業

### プチッと健康セミナー




対象 健診の結果により
高血糖と判定された被扶養者等

専門の講師による講習を受け、ランチを食べて血糖値を測定します。

### 家族で取り組む かぜ&むし歯予防
### つよい子になるぞ!! キャンペーン

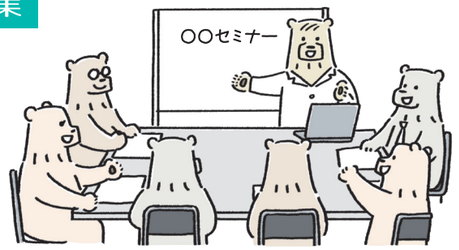
対象 0歳～9歳の被扶養者がいる世帯

お子さまが目標を達成できたら賞品を贈呈!




## 各会社とのコラボヘルス事業

### 健康支援事業




各会社とのコラボヘルスの一環で、
さまざまな健康支援事業を行っています。
その一部をご紹介します。

- 禁煙サポート
- 歩数計アプリRenoBodyを使用したスマホウォーキング
- みんなでちょこやせハッピーキャンペーン
- 重症化予防対策
- 健康課題に応じた各種セミナー開催
- 若年層への健康アドバイス　など

# 保養所・保養施設

おトクに
リフレッシュ!

健保会館

保養施設

やってみよう

各施設の詳細 ご予約方法などは
「すまいるケンポ」や
各施設ホームページでチェック!




## 直営保養施設

### 大同特殊鋼健保会館

予約受付 TEL 052-671-1186

会議からご宴会まで、さまざまな用途に
ご利用いただけます。完全予約制。

※宿泊設備のご用意はございません。












## 契約保養所



### ホテル木暮

群馬県渋川市伊香保町伊香保135
TEL 0279-72-2701
https://www.hotel-kogure.com/



### ホテル天坊

群馬県渋川市伊香保町396-20
TEL 0279-72-4489
https://www.tenbo.com/



### ロッジ翠石苑(本館・別館)

長野県木曽郡木曽町日義4898-34・35
木曽駒高原カントリークラブ
TEL 0264-23-8080(予約専用)
http://www.kisokoma.co.jp/kisokoma_cc/



### 大同木曽駒倶楽部

長野県木曽郡木曽町日義4898-74
TEL 052-611-8847(予約専用)
https://www.daidokenpo.jp/content/wp-content/uploads/202301_kisogoma.pdf

## 契約保養施設

### 大同健保 Club Off(クラブ オフ)

国内・海外各地の宿泊施設や
レジャー施設をVIP会員料金で!

ご利用は
「あなたのページ」 大同健保 Club Off から。

⚠ 被保険者・被扶養配偶者のみご覧いただけます。

