



保健事業一覧と実施スケジュール

P は同送の冊子「スマホ・PC・タブレットを操作しながらおトクに“気づく”ガイド」の該当ページです。あわせてご覧ください。

	内容	対象	受ける場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
p8	すまいるケンポ健康診断 〈費用〉無料 (全額健保負担) ●40歳以上の方は 特定健診(特定健康診査)を含みます。 ●通常、数万円はかかる「主要5大がん検診」も 個人費用負担なしで受診できます。 ●健診結果で特定保健指導に該当する方は、 保健指導がセットになっています。 Step1 右のA・B・Cから受診場所を選ぶ 40歳以上の方は、検査結果により特定 保健指導を受けなければならない場合 があります。Aをお選びいただくと、健診 当日に初回面談を受けられます。 Step2 ご自宅に届くご案内を確認し、 申込期限までに申し込む	・35歳以上の 被扶養者 ・35歳未満の 被扶養配偶者 ・任意継続 被保険者 (巡回レディース 健診は男性を除く)	A だいでうクリニック・ DAIDO MEDICAL SQUARE で受診 愛知県名古屋市内南区・中区 B 最寄りの医療機関 で受診 全国2,000カ所以上の 契約医療機関 委託先: 日本健康文化振興会 C 巡回レディース健診 で受診 お近くの ホテル・公共施設等 委託先: 全国健康増進協議会	5月頃ご案内	申込期限 2月初旬 受診期間 2月末まで										
p11	特定保健指導 〈費用〉無料 (全額健保負担) 40歳以上で、特定健診の結果により生活習慣の 改善が必要と判定された方(「動機付け支援」「積極 的支援」該当者)向けの、専門家による 無料 の保健 指導です。 あなたのライフスタイルに合わせたダイエットや 運動の知識が身につきます。 上記AまたはC(一部施設)で受診の方は、 健診当日に初回面談があります。	該当する 被保険者 (40歳以上) 該当する 被扶養者 (40歳以上)	上記AまたはC で受診の方 (健診当日) 場所: だいでうクリニック等 上記Bで受診の方、 上記A・Cで当日指導 が受けられない方 場所: 保健支援センター等	場所・スケジュールなど詳細は会社からご案内 健診当日にご案内(都合がつかない方は下段に同じ) 健診日の約3ヵ月後にご案内											
p13	★プチッと健康セミナー 〈費用〉無料 (全額健保負担) (特定保健指導) 食前食後の血糖値測定や、専門スタッフ(保健師・ 管理栄養士)からのアドバイスを受けられます。 ご夫婦で、またはお友達と一緒に参加可能です (同伴1名のみ・同伴者も無料)。他健保との合同 開催になります。 委託先: ケーシップ	健診の結果により高血糖と 判定された 被扶養者 等	(健保ホームページ) に随時掲載	4月頃ご案内	7月頃ご案内 10月頃ご案内 実施期間 6~8月 実施期間 9~11月 実施期間 12~2月										
p9	人間ドック 〈費用〉検査費用の50% (健保が半額負担) ※補助上限20,000円	40歳~74歳の 被保険者・ 被扶養者	ご自身で選んだ 医療機関 または 指定医療機関	通 年											
p9	◆単独検診 〈費用〉検査費用の50% (健保が半額負担) ※補助上限20,000円 ※「骨密度検査」は別途、上限1,000円まで補助	40歳~74歳の 被保険者	ご自身で選んだ 医療機関	通 年											
p8	◆従業員婦人科検診 〈費用〉無料 (全額健保負担)	女性 被保険者 (年齢問わず)	D 指定医療機関 で受診 E だいでうクリニック・ DAIDO MEDICAL SQUARE で受診 F 上記D・E以外 で受診	(一財)日本健康文化振興会 けんしんナビ (https://daido.kenshin-navi.com/) から WEB予約(5~2月) ホームページからWEB予約(通年) 受診後、大同健保へ補助申請(通年) ※補助費用上限あり											

内 容		対 象	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
p9	● 歯科健診 〈 費 用 〉 無料 (全額健保負担) ▲ 健診の結果により治療等を受ける場合は自己負担が発生します。 委託先: 歯科健診センター	歯の予防健診 (WEB予約のみ) 全被保険者・被扶養者	通 年											
	ファミリー 歯科健診 委託先: あまの創健	全被保険者・被扶養者	11~3月											
p13	★ お子さま向け予防事業 「家族で取り組む かぜ&むし歯予防 つよい子になるぞ!! キャンペーン」 〈 費 用 〉 無料 (全額健保負担) お子さまのうがい・手洗い・歯みがきを奨励するキャンペーンです。参加したお子さまに賞品を贈呈します。 委託先: 社会保険研究所	0歳~9歳の お子さま(被扶養者)がいる世帯	10月頃ご案内 キャンペーン期間 11/1~1/31 達成賞 申込期限 2月中旬											
p12	● インフルエンザ予防接種 費用補助 〈 費 用 〉 上限2,000円(1人1回限り)	0歳~64歳の 被保険者・被扶養者	9月ご案内 10/1~1/31接種分に 対し補助 申請期限 2月末											
p12	● 家庭常備薬等の費用補助 〈 費 用 〉 購入費用の一部 家庭常備薬等を安価で斡旋します。 対象商品を一定金額以上ご購入いただくと、大同健保から購入費用の一部を補助します。 委託先: あまの創健	全世帯	5月ご案内 7月お届け 9月ご案内 10月お届け 12月ご案内 3月お届け											
p13	◆ 各会社との コラボヘルス事業	被保険者	●各種健康セミナー ●重症化予防対策 ●オンライン禁煙プログラム など											
p10	● 健康相談室 (電話・面談・WEBカウンセリング) 〈 費 用 〉 無料 (全額健保負担)	全被保険者・被扶養者	通 年											
p7	◆ 育児情報誌配付	出生児の届出があった被保険者	出産後12ヵ月間(月1回配付)											

※スケジュールは変更になる場合があります。

各種保健事業の詳細は、
大同健保ホームページ
「すまいるケンポ」から!
<https://www.daidokenpo.jp/>



すまいるケンポ
公式LINEの
友だち登録も
お願いします！



かんたんに
登録できたわ!

すまいるケンボ 
大同特殊鋼健康保険組合