

ご参加ください！

けんぽれんあいち健康ウォークWeb版



大同健保は『けんぽれんあいち健康ウォーク』インターネットを活用する“Web版”に参加しています！
Web版では、チームを組めば仲間とともに、1ヵ月間、「奥の細道」をバーチャルに歩き、日記を書いたり、ランキングを競ったり、今までとは一味違う“ウォーキング”を楽しめます。
参加は無料！ みなさんお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

参加エントリー期間 2024年**4月15日**～**4月30日**

実施期間 2024年**5月1日**～**5月31日**

感想歩数入力期間 2024年**6月1日**～**6月14日**

(実施期間中の歩数をさかのぼって入力できます。)



健康ウォークWeb版 参加登録

STEP 1

下記「けんぽれんあいち健康ウォーク」サイトにアクセスしてください。

<https://kenporenaichi-walk.healthlog.jp/kra2/>

2023年参加者も
改めて「参加登録」
が必要です！

STEP 2

ログインの下の「今すぐ参加登録！」または
ページ中段の「登録はこちら」を選択してください。

スマホの方は
こちらから
どうぞ！



4月15日から登録できます

STEP 3

[①利用資格の確認]の「参加パスワード」には
保険者番号「06230221」を入力してください。

STEP 4

[②メールアドレスの確認]で、
メールアドレスを送信し、
「参加登録のご案内」メールを受け取ります。

※参加者1人ひとりに個別のメールアドレスが必要です。
※「kenpo-net.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

STEP 5

メールから[③参加登録]ページにアクセスし、
登録情報を入力し、登録を完了させてください。

※ログアウト後、再ログインするには、
登録したメールアドレスとパスワードの入力が必要となります。

STEP 6

実施期間中、日々の歩数や体重、日記を記録したり、
バーチャルマップを楽しんだりし、ウォーキングに取り組みます。

※スマートフォン向けアプリ「RenoBody」とアカウント連携すると、歩数を自動更新することができます。
※1日の歩数の入力上限は50,000歩、チーム人数の上限はありません。



けんぽれんあいち 健康ウォークWeb版



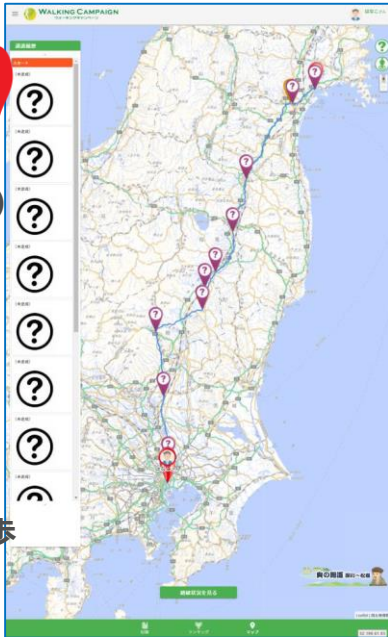
歩いて健康になろう！

- 参加エントリー期間** 2024年4月15日～ 4月30日
- 実施期間** 2024年5月1日～ 5月31日



さまざまなコンテンツが
毎日の歩数登録を楽しくしてくれます！

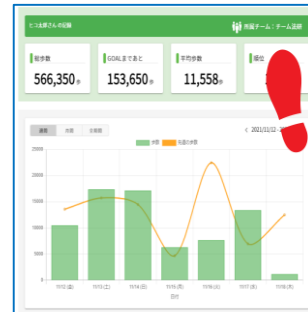
バーチャルマップ
奥の細道（深川～松島）
どこまで行ける
でしょうか？



1日あたり
5千歩・8千歩・1万歩
3通りで**目標設定**！



やっぱり少しでも
上位に行きたい！
参加者の中で、
ランキングも
確認できます。



歩数は**グラフ**で
確認できます！



参加者同士で**チーム**を結成し、
チーム対抗戦も開催！

公開した**日記**に
「グッドボタン」は
いくつももらえる？

チームで参加すると、
歩数登録率が
高くなります！

スマホ・PCで
利用可能。
自動と手入力の
2通りが可能です。



チーム内での**チャット**で、
お互い励まし合いながら
取り組みます！



健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」の登録はお済ですか？

「MYバイタル」で歩数記録すると、1回/1日5Pt、月17日以上歩数記録かつ200,000歩以上/月で300Pt付与しています。貯まったポイントは好きなアイテムと交換できます。

詳しくは、大同健保ホームページ「すまいるページ」より、MY HEALTH WEBのご利用案内を確認してください。

<対象：被保険者、35歳以上被扶養者、35歳未満被扶養配偶者>



公式LINEより、ホームページに
簡単にアクセスできます。