

2023年度 保健事業一覧と実施スケジュール

★ご家族向け事業 ◆被保険者向け事業 ●被保険者・被扶養者共回事業（年齢は年度末時点）

📖 は同送の「スマホ・PC・タブレットを操作しながらおトクを見てみるガイド」の該当ページです。あわせてご覧ください。

内容	対象	受ける場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
p8 ● すまいるケンポ健康診断 〈費用〉無料(全額健保負担) ●40歳以上の方は特定健診(特定健康診査)を含みます。 ●通常、数万円はかかる「主要5大がん検診」も個人費用負担なしで受診できます。 ●健診結果で特定保健指導に該当する方は、保健指導がセットになっています。 Step1 右のA/B/Cから受診場所を選ぶ 40歳以上の方は、検査結果により特定保健指導を受けなければならない場合があります。Aをお選びいただくと、健診当日に初回面談を受けられます。 Step2 ご自宅に届くご案内を確認し、申込期限までに申し込む	・35歳以上の被扶養者 ・35歳未満の被扶養配偶者 ・任意継続被保険者 (巡回レディース健診は男性を除く)	A だいでうクリニックで受診 愛知県名古屋市区		5月頃ご案内										
		B 最寄りの医療機関で受診 全国2,000カ所以上の契約医療機関 委託先: 日本健康文化振興会		5月頃ご案内										
		C 巡回レディース健診で受診 お近くのホテル・公共施設等 委託先: 全国健康増進協議会		5月頃ご案内										
p11 ● 特定保健指導 〈費用〉無料(全額健保負担) 40歳以上で、特定健診の結果により生活習慣の改善が必要と判定された方(「動機付け支援」「積極的支援」該当者)向けの、専門家による無料の保健指導です。 あなたのライフスタイルに合わせたダイエットや運動の知識が身につきます。 上記AまたはC(一部施設)で受診の方は、健診当日に初回面談があります。	該当する被保険者(40歳以上) 該当する被扶養者(40歳以上)	場所・スケジュールなど詳細は会社からご案内 上記AまたはCで受診の方(健診当日) 場所: だいでうクリニック等 上記Bで受診の方、上記A・Cで当日指導が受けられない方 場所: 保健支援センター等												
p13 ★ プッチと健康セミナー 〈費用〉無料(全額健保負担) (特定保健指導) 食前食後の血糖値測定や、専門スタッフ(保健師・管理栄養士)からのアドバイスを受けられます。ご夫婦で、またはお友達と一緒に参加可能です(同伴1名のみ・同伴者も無料)。他健保との合同開催になります。 委託先: ケーシップ	健診の結果により高血糖と判定された被扶養者等	(健保ホームページ)に随時掲載 実施期間 6~8月 実施期間 9~11月 実施期間 12~2月		4月頃ご案内		7月頃ご案内				10月頃ご案内				
p9 ● 人間ドック 〈費用〉検査費用の50%(健保が半額負担) ※補助上限20,000円	40歳以上の被保険者・被扶養者	ご自身で選んだ医療機関または指定医療機関												
p9 ◆ 単独検診 〈費用〉検査費用の50%(健保が半額負担) ※補助上限20,000円 ※「骨密度検査」は別途、上限1,000円まで補助	40歳以上の被保険者	ご自身で選んだ医療機関												
p8 ◆ 従業員婦人科検診 〈費用〉無料(全額健保負担)	女性被保険者(年齢問わず)	D 指定医療機関で受診 (一財)日本健康文化振興会 けんしんナビ (https://daido.kenshin-navi.com/) からWEB予約(4~2月) E だいでうクリニックで受診 だいでうクリニックホームページからWEB予約(通年) F 上記D・E以外で受診 受診後、大同健保へ補助申請(通年) ※補助費用上限あり												

内容	対象	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
p9 ● 歯科健診 〈費用〉無料(全額健保負担) ▲健診の結果により治療等を受ける場合は自己負担が発生します。	◆ 歯の予防健診 (WEB予約のみ) 委託先: 歯科健診センター ◆ ファミリー歯科健診 委託先: あまの創健	全被保険者・被扶養者											
p13 ★ お子さま向け予防事業 「家族で取り組む かせ&むし歯予防 つよい子になるぞ!! キャンペーン」 〈費用〉無料(全額健保負担) お子さまに、うがい・手洗い・歯みがきを奨励するキャンペーンです。目標を達成したら、賞品を贈呈します。 委託先: 社会保険研究所	0歳~9歳のお子さま(被扶養者)がいる世帯							10月頃ご案内	11/1~1/31	達成賞 申込期限2月中旬			
p12 ● インフルエンザ予防接種費用補助 〈費用〉上限2,000円(1人1回限り) 委託先: あまの創健	0歳~64歳の被保険者・被扶養者							9月頃ご案内	10/1~1/31接種分に対し補助	申請期限 2月末			
p12 ● 家庭常備薬等の費用補助 〈費用〉購入費用の一部 家庭常備薬等を安価で斡旋します。対象商品を一定金額以上ご購入いただくと、大同健保から購入費用の一部を補助します。	全世界帯		5月頃ご案内		7月前半お届け			9月頃ご案内	10月後半お届け		12月頃ご案内		3月初旬お届け
p13 ◆ 各会社とのコラボヘルス事業	被保険者	●各種健康セミナー ●重症化予防対策 ●オンライン禁煙プログラム など											
p10 ● 健康相談室 (電話・面談・WEBカウンセリング) 〈費用〉無料(全額健保負担)	全被保険者・被扶養者	通年											
p7 ● 育児雑誌配付	出生児の届出があった被保険者	出産後12ヵ月間(月1回配付)											

※スケジュールは変更になる場合があります。

各種保健事業の詳細は、大同健保ホームページ「すまいるケンポ」から!

https://www.daidokenpo.jp/

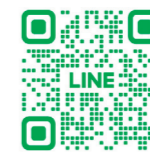
すまいるケンポ 検索



ワシでもかんたんに登録できたぞ!



すまいるケンポ公式LINEの友だち登録もお願いします!



すまいるケンポ

大同特殊鋼健康保険組合