

# 2022年度 保健事業一覧と実施スケジュール

大同特殊鋼健康保険組合

★ご家族向け事業 ◆被保険者向け事業 ●被保険者・被扶養者共通事業（年齢は年度末時点）

| 内 容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                   | 対 象                                                                                                  | 受ける場所                                                                                                                                  | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| <div>●すまいるケンポ健康診断</div> <div>〈費 用〉 無料(全額健保負担)</div> <div>●40歳以上の方は<br/>特定健診(特定健康診査)を含みます。</div> <div>●通常、数万円はかかる「主要5大がん検診」も個人費用負担なしで受診できます。</div> <div>●健診結果で特定保健指導に該当する方は、保健指導がセットになっています。</div> <div>Step1 右のA B Cから受診場所を選び<br/>40歳以上の方は、検査結果により特定保健指導を受けなければならない場合があります。Aをお選びいただくと、健診当日に初回面談を受けられます。</div> <div>Step2 ご自宅に届くご案内を確認し、申込期限までに申し込む</div> | <div>・35歳以上の被扶養者</div> <div>・35歳未満の被扶養配偶者</div> <div>・任意継続被保険者</div> <div>(巡回レディース健診は男性を除く)</div> | <div>A</div> <div>だいでうクリニック<br/>で受診</div> <div>愛知県名古屋南区</div>                                        | <div>5月頃ご案内</div> <div>申込期限 1月末</div> <div>受診期間 2月末まで</div>                                                                            |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                   | <div>B</div> <div>最寄りの医療機関<br/>で受診</div> <div>全国2,000カ所以上の<br/>契約医療機関</div> <div>委託先:日本健康文化振興会</div> | <div>5月頃ご案内</div> <div>申込期限 1月末</div> <div>受診期間 2月末まで</div>                                                                            |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                   | <div>C</div> <div>巡回レディース健診<br/>で受診</div> <div>お近くの<br/>ホテル・公共施設等</div> <div>委託先:全国健康増進協議会</div>     | <div>5月頃ご案内</div> <div>申込期限 12/20</div> <div>受診期間 2月末まで</div>                                                                          |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                   | <div>場所・スケジュールなど詳細は会社からご案内</div>                                                                     |                                                                                                                                        |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |
| <div>●特定保健指導</div> <div>〈費 用〉 無料(全額健保負担)</div> <div>40歳以上で、特定健診の結果により生活習慣の改善が必要と判定された方(「動機付け支援」「積極的支援」該当者)向けの、専門家による<b>無料</b>の保健指導です。<br/>あなたのライフスタイルに合わせたダイエットや運動の知識が身につきます。</div> <div>上記AまたはC(一部施設)で受診の方は、健診当日に初回面談があります。</div>                                                                                                                       | <div>該当する被保険者<br/>(40歳以上)</div>                                                                   | <div>上記AまたはC<br/>で受診の方<br/>(健診当日)</div> <div>場所:だいでうクリニック等</div>                                     | <div>健診当日にご案内(都合がつかない方は下段に同じ)</div>                                                                                                    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <div>該当する被扶養者<br/>(40歳以上)</div>                                                                   | <div>上記Bで受診の方、<br/>上記A・Cで当日指導が<br/>受けられない方</div> <div>場所:保健支援センター等</div>                             | <div>健診日の約3ヵ月後にご案内</div>                                                                                                               |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |
| <div>★プチッと健康セミナー(特定保健指導)</div> <div>〈費 用〉 無料(全額健保負担)</div> <div>食前食後の血糖値測定や、専門スタッフ(保健師・管理栄養士)からのアドバイスを受けられます。<br/>ご夫婦で、またはお友達と一緒に参加可能です(同伴1名のみ・同伴者も無料)。他健保との合同開催になります。</div> <div>委託先:(株)ケーシップ</div>                                                                                                                                                     | <div>健診の結果により高血糖と判定された被扶養者等</div>                                                                 |                                                                                                      | <div>4月頃ご案内</div> <div>7月頃ご案内</div> <div>10月頃ご案内</div> <div>実施期間 6~8月</div> <div>実施期間 9~11月</div> <div>実施期間 12~2月</div>                |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |
| <div>●人間ドック</div> <div>〈費 用〉 検査費用の50%<br/>(健保が半額負担)<br/>※補助上限20,000円</div> <div>詳しくは大同健保ホームページ</div> <div></div>                                                                                                                                                      | <div>40歳以上の被保険者・被扶養者</div>                                                                        | <div>ご自身で選んだ医療機関<br/>または<br/>指定医療機関</div>                                                            | <div>通 年</div>                                                                                                                         |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |
| <div>◆単独検診</div> <div>〈費 用〉 検査費用の50%(健保が半額負担)<br/>※補助上限20,000円<br/>※「骨密度検査」は別途、上限1,000円まで補助</div>                                                                                                                                                                                                                                                        | <div>40歳以上の被保険者</div>                                                                             | <div>ご自身で選んだ医療機関</div>                                                                               | <div>通 年</div>                                                                                                                         |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |
| <div>◆従業員<br/>婦人科検診</div> <div>〈費 用〉 無料(全額健保負担)</div> <div>詳しくは大同健保ホームページ</div> <div></div>                                                                                                                                                                           | <div>女性被保険者<br/>(年齢問わず)</div>                                                                     | <div>D<br/>指定医療機関<br/>で受診</div>                                                                      | <div>(一財)日本健康文化振興会 けんしんナビ<br/>(<a href="https://daido.kenshin-navi.com/">https://daido.kenshin-navi.com/</a>) から<br/>WEB予約(4~2月)</div> |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                   | <div>E<br/>だいでうクリニック<br/>で受診</div>                                                                   | <div>だいでうクリニックホームページから<br/>WEB予約(通年)</div>                                                                                             |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                   | <div>F<br/>上記D・E以外<br/>で受診</div>                                                                     | <div>受診後、大同健保へ補助申請(通年)<br/>※補助費用上限あり</div>                                                                                             |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |

| 内 容                                                                                                                                                                                | 対 象                                                                       | 4月                | 5月    | 6月 | 7月      | 8月       | 9月 | 10月   | 11月      | 12月                               | 1月     | 2月 | 3月      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------|----|---------|----------|----|-------|----------|-----------------------------------|--------|----|---------|
| <b>●歯科健診</b><br><b>〈費 用〉</b> 無料(全額健保負担)<br>▲健診の結果により治療等を受ける場合は自己負担が発生します。<br>詳しくは大同健保ホームページ<br> | <b>◆歯の予防健診(WEB予約のみ)</b><br>委託先:歯科健診センター<br><b>◆ファミリー歯科健診</b><br>委託先:あまの創健 | 全被保険者・被扶養者<br>通 年 |       |    |         |          |    |       |          |                                   |        |    |         |
| <b>★お子さま向け予防事業</b><br><b>「家族で取り組む かぜ&amp;おし歯予防 つよい子になるぞ!!キャンペーン」</b><br><b>〈費 用〉</b> 無料(全額健保負担)<br>お子さまに、うがい・手洗い・歯みがきを奨励するキャンペーンです。目標を達成したら、賞品を贈呈します。<br>委託先:社会保険研究所               | 0歳~9歳のお子さま(被扶養者)がいる世帯                                                     |                   |       |    |         | 三重県 8~9月 |    |       |          | 愛知県 11~3月                         |        |    |         |
| <b>●インフルエンザ予防接種費用補助</b><br><b>〈費 用〉</b> 上限2,000円(1人1回限り)<br>委託先:あまの創健                                                                                                              | 0歳~64歳の被保険者・被扶養者                                                          |                   |       |    |         |          |    | 9月ご案内 |          | 10/1~1/31接種分に<br>対し補助<br>申請期限 2月末 |        |    |         |
| <b>●家庭用常備薬等の斡旋</b><br><b>〈費 用〉</b> 購入費用の一部<br>家庭常備薬等を安価で斡旋します。対象商品を一定金額以上ご購入いただくと、大同健保から購入費用の一部を補助します。                                                                             | 全世帯                                                                       |                   | 5月ご案内 |    | 7月前半お届け |          |    | 9月ご案内 | 10月後半お届け |                                   | 12月ご案内 |    | 3月初旬お届け |
| <b>◆各会社との共同事業</b>                                                                                                                                                                  | 被保険者                                                                      |                   |       |    |         |          |    |       |          |                                   |        |    |         |
| <b>●電話健康相談、電話・面談カウンセリング</b><br><b>〈費 用〉</b> 無料(全額健保負担)                                                                                                                             | 全被保険者・被扶養者                                                                |                   |       |    |         |          |    |       |          |                                   |        |    |         |
| <b>●育児雑誌</b>                                                                                                                                                                       | 出産された方                                                                    |                   |       |    |         |          |    |       |          |                                   |        |    |         |

✿ 新しいWEBサービス

「MY HEALTH WEB」が始まります!

大同健保ホームページ(すまいるケンポ)に、新たな健康づくり支援サービス「MY HEALTH WEB」が導入されます!

- 健診結果のグラフ化、結果に応じた生活習慣改善アドバイス
- 被扶養者資格確認調査がWEB上で簡単に
- リニューアルしたポイント制度

など、みなさまの健康と生活をますます充実させるコンテンツがいっぱいです。これまで「あなたのページ」をご利用いただけなかった35歳以上の被扶養者の方も、「MY HEALTH WEB」は利用可能!

2022年  
6月1日  
スタート!(予定)



※スケジュールは変更になる場合があります。

各種保健事業の詳細は、大同健保ホームページ(すまいるケンポ)から! すまいるケンポ公式LINEのお友だち登録もお願いします(裏面をcheck!)

# みんなのページ

対象 誰でもOK

誰でも見られるページ。  
保険給付や保健事業の一般的な内容、最新のお知らせ、よくある質問などはここで解決！

大同健保のホームページは「すまいるケンポ」という名前がついておつてな。事業の詳細や最新情報を閲覧できるこのページが「みんなのページ」じゃぞ。

# あなたのページ

対象 被保険者・被扶養配偶者の方

ユーザーID・パスワードでセキュリティ万全のページ。医療費のお知らせ一覧、補助金の申請や会員優待サービスをご利用いただけます。  
ユーザーID・パスワードによるご登録が必要です。  
「MY HEALTH WEB」のご利用もこのページから可能です。

大切な個人情報が見られる「あなたのページ」は、ユーザーIDとパスワードで安心だね！



すまいるケンポ 検索

こまめにチェック！  
最新のお知らせはこちらから

登録方法を動画で解説  
「あなたのページ」への入口はココ！



知りたい内容を選んでね♪

保険証の番号だけで見られる！

new!  
「MY HEALTH WEB」が登場！  
健康管理に役立つ機能がいっぱい！ポイント制度もこちらから

健保会館についてはこちら♪

ID・パスワードを入力

new!  
「MY HEALTH WEB」は「あなたのページ」からご利用いただけます！

大同健保 Club Off  
おトクなクーポンや旅行予約

医療費控除データ作成  
確定申告用データを作成できます

インフルエンザ予防接種補助金申請  
WEBでらくらく申請



# すまいるページ

対象 大同健保の全加入者

保険証の番号を入力するだけで見られます。  
最新の健康情報、病気・病院・すり検査、電子図書館やレシピやエクササイズ動画、公告や組合規約などもこちらから。

※「MY HEALTH WEB」のご利用は被保険者・被扶養配偶者・35歳以上の被扶養者に限ります。

new!  
「MY HEALTH WEB」  
35歳以上の被扶養者の方はここからログイン！

健康情報おトクページ  
各種健康情報が満載

組合規約・規定など  
ダウンロードもできます

35歳以上の被扶養者の方はこのページが「MY HEALTH WEB」を利用できるのね！



もくじ  
「すまいるページ」にある全コンテンツのもくじ

健康相談室  
健康とココロのお悩み、ご相談ください

機関誌  
すまいるケンポ  
最新オリジナル記事、随時更新！

「健保職員のおしなせ」ともこちらから！

公告  
大同健保からの大切なお知らせ

それ以外のコンテンツは保険証の番号だけでアクセスできてラクチンね♡

お友だち募集中！

# すまいるケンポ 公式LINE

- LINEから「すまいるケンポ」へ簡単アクセス！
- 動画コンテンツ配信サービス「kickake®オンライン」をいつでも視聴可能！
- あなたに合わせた情報を配信！

お友だち登録はこちらをカメラアプリで読み込めば簡単にできるよ！



すまいるケンポ  
大同特殊鋼健康保険組合